

Das EKiz

WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle
- für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 60 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf 600 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im
- Stadtteil West und in der Stadt

WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehreuebers-ekiz/mitglied-werden/

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:
GLS-Bank
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00
BIC: GENODEM1GLS

Leistungen

BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehenden-Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Informationen zu Elterngeld, Kindergeld & Co.
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennt lebender Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart-West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Koop. m. d. Arbeitsagentur

SERVICE

- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Raum für Familienfeiern & Feste im EKiz
- Tausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

| | |
|----------------|--|
| Öffnungszeiten | Mo–Fr: 09:30-17:30 Uhr |
| Büro Rat&Tat | Mo, Do+ Fr: 09:00 - 12:00 Uhr Di + Mi: 15:00 - 17:00 Uhr Tel. 0711/50 53 68-30 |
| Mittagstisch | Mo–Fr: 12.00-14.00 Uhr |



Weitere Infos:

www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.
<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehreuebers-ekiz/newsletter/>

Kinderbetreuung

Offene Kinderbetreuung – wieder flexibel buchbar!

Mo – Fr 08:30 – 13:00 Uhr

Di – Do 14:00 – 17:30 Uhr

Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.

daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de

Tel. 0711/50 53 68 – 53

EKiz
Team Offene
Kinder-
betreuung
Bestens betreut.
Bestens behütet.
Bestens gespielt!

Minikindergarten

Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre

Leitung: Franziska Bischoff

f.bischoff@eltern-kind-zentrum.de

Tel. 0711/50 53 68-30

Sprechstunde & Anmeldung für

Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail

rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de

Kindertageseinrichtung Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 8.00-16.00 Uhr

Leitung: Dr. Rita Nekola

Kindertageseinrichtung Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 7.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Verena Stahl und Wolf Stucke

Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart

lummerland@eltern-kind-zentrum.de

EKiz

20 JAHRE
GENERATIONENHAUS
WEST & WESTLICH

Mehr
Generationen
Haus

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.

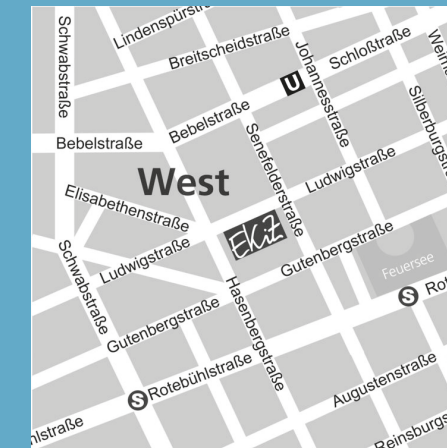
Ludwigstr. 41-43
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30

Fax: 0711 505368-31

www.eltern-kind-zentrum.de

ekiz@eltern-kind-zentrum.de



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.
im Generationenhaus West
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



STUTTGART



Gestaltet mit freundlicher
Unterstützung von:

optiplan

Gedruckt mit freundlicher
Unterstützung von:

Allianz

EKiz

Programm
**Februar,
März,
April**
2024

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.
im Generationenhaus West
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

Termine im Februar, März und April

Veranstaltungen für Jung & Alt



Liebe Familien, Besucher*innen, Unterstützer*innen und Interessierte,

das neue Jahr begrüßt uns mit eiskalten aber sonnigen Tagen und wir wünschen Euch und Euren Familien viel Glück und Zuversicht. Wir starten mit vielfältigen Angeboten und hoffen, es ist etwas für Euch dabei. Neu ist ein Ferien-Programm in den Faschingsferien für Kinder von 6 – 11 Jahren mit unterschiedlichen Aktivitäten. Daneben gibt es Beratungsangebote für den Wiedereinstieg nach der Elternzeit und viele Treffs zum zwanglosen Kontakte knüpfen und kennenlernen. Zum Frauentag stellen wir starke Frauen aus der Nachbarschaft vor, lasst Euch überraschen. Ab März beginnt das inklusive Kunstprojekt „Farben – Formen – Vielfalt“ für Kinder von 4 – 10 Jahren, meldet Euch an.

Besucht uns, folgt uns auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.

<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehrueters-ekiz/newsletter/>

Tag der offenen Tür in der Sternschnuppe - samstags

03.02.2024, 10:00 - 14:00h – 1. OG hinteres Treppenhaus - Ihr könnt die Räume der Sternschnuppe besichtigen und mit den Eltern und ErzieherInnen ins Gespräch kommen.

Keine Anmeldung nötig!

Info für Neue und Interessierte im EKiZ – Wir suchen konkret Ehrenamtliche, die Lust haben sich im EKiZ zu engagieren!

06.02. + 12.03.2024, 14.30h Treffpunkt am großen Tisch im Café mit Elke Arenskrieger oder schreibt mir eine Mail elke.arenskrieger@eltern-kind-zentrum.de – Ich freue mich, von Euch zu hören!

Klassisches Konzert mit Live Music Now für Alt & Jung

Do, 08.02., 10:00h, Sport&Tanz, Künstler:innen von Live Music Now laden zu einem klassischen Konzert ein – eine Veranstaltung des Generationenhauses West

Erzählcafé für Alt&Jung – Altweiber-Fasnet - Helau und Alaaf!

08.02.2024, ab 15:30 – 17:30h – Nebenraum - Wir beginnen die Nürrische Zeit kostümiert und mit Spaß am Leben – mit unseren Senior:innen aus dem Haus und Gästen!

Faschingsferien-Programm für Kinder von 6-11 Jahren

Montag, 12.02. – Freitag, 16.02.24 – täglich von 9 – 16 Uhr bieten wir ein buntes Programm an, von Kostümen herstellen über Zeichenkurs bis Bouldern ist alles drin – Teilnahme-Gebühr pro Kind/Tag 1 € - Anmeldung unter kurse@eltern-kind-zentrum.de – auch einzelne Tage buchbar

Das ganze Programm findet Ihr auf unsere Webseite <https://www.eltern-kind-zentrum.de/angebote/veranstaltungen/>

Kinderfasching mit dem Motto „Dschungelexpedition“ – Rosenmontag

12.02.2024, 15:00-18:00h – Willkommen im Dschungel - Spielstraße, Tombola, Kinderdisco und Überraschungen, Kaffee & Kuchen

Eintritt pro Laufkind 3,50 €

13.02.2024 – ab 14 Uhr am Faschingsdienstag ist das EKiZ geschlossen

NEU - Wiedereinstieg – Deine Rechte

Montag, 26.02. + 22.04.2024, ab 10:30 – 11:30h – L&L – Anja Lang, DGB Region Stgt. informiert über die gesetzlichen Ansprüche bei der Rückkehr in den Betrieb. Der Workshop richtet sich an Eltern mit kleinen Kindern, die gerne mitgebracht werden können.

Runder Tisch zum Welt-Frauentag

08.03., 10:00-11:30h – EKiZ-Café – „Starke Frauen“ stellen wir Euch in einem kurzen Interview vor und gehen dann ins Gespräch, wie Frau Ihren Alltag meistert – Früher + Heute. Keine Anmeldung nötig, kommt einfach vorbei! Kinder sind dabei oder vor Ort gut betreut!

Der Wunderbare Frauenkonzert singt zum Welt-Frauentag

11.03., 20:30 – 21:30h – EKiZ-Foyer – 25 starke Frauen unter der Leitung von Ines Martinez stellen ihre aktuellen Songs einem exklusiven Publikum vor.

NEU – „Farben – Formen – Vielfalt“ ein inklusives Kunstprojekt

23.03.2024, 14:30 – 16:30h – EKiZ-Café und Garten – Inklusives Kunstprojekt für Kinder von 4 – 10 Jahren mit Tina Pantisano, Kulturgestalterin

Weitere Termine **20.04., 04.05. + 29.06.**, Anmeldung unter kurse@eltern-kind-zentrum.de Es sind auch Einzeltermine möglich. Keine Gebühren, max. Teilnehmerzahl 15

Kindersachen-Frühjahrs-Flohmarkt – Kaufen und Verkaufen – nachmittags!!!

Sa. 06.04.2024, 15:00-18:00h

Standgebühr: ab 10 € und 1 selbstgebackener Kuchen – Platzvormerkung an kurse@eltern-kind-zentrum.de bis 14.03.2024 – das Los entscheidet. Ausführliche Infos auf unserer Homepage.

Plenum EKiZ – EKiZ-Café ist ganztägig geschlossen

15.04., Für einen pädagogischen Tag und Plenum für unsere aktiven MitarbeiterInnen bleibt das EKiZ an diesem Tag geschlossen. Es finden auch keine Krabbelgruppen und Treffs statt.

Osterferien-Programm für Kinder von 6-11 Jahren – Save the Date!

Montag, 25.04. – Freitag, 05.04.24 – täglich von 9 – 16 Uhr bieten wir ein buntes Programm an – Teilnahme-Gebühr pro Kind/Tag 1 € - Anmeldung unter kurse@eltern-kind-zentrum.de – auch einzelne Tage buchbar

Osterangebot

28.04.2024, 15:00 – 17:00h – EKiZ-Café (und Garten) – kleine Basteleien und Spiele rund um Hase, Huhn und Ei.

Faschingsdienstag, 13. Februar ist das EKiZ ab 14:00 h geschlossen!
Am Montag, 15. April ist das EKiZ wegen interner Veranstaltungen geschlossen!
Am Dienstag, 16. April ist das EKiZ ab 16 Uhr geschlossen!

Termine und Beratungen

Wiedereinstiegsberatung vor Ort, Agentur für Arbeit

02.02. und 12.04.2024, freitagvormittags von 10:00 – 12:00h im EKiZ-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2000 oder stuttgart. wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

Ernährungsberatung für Jung & Alt

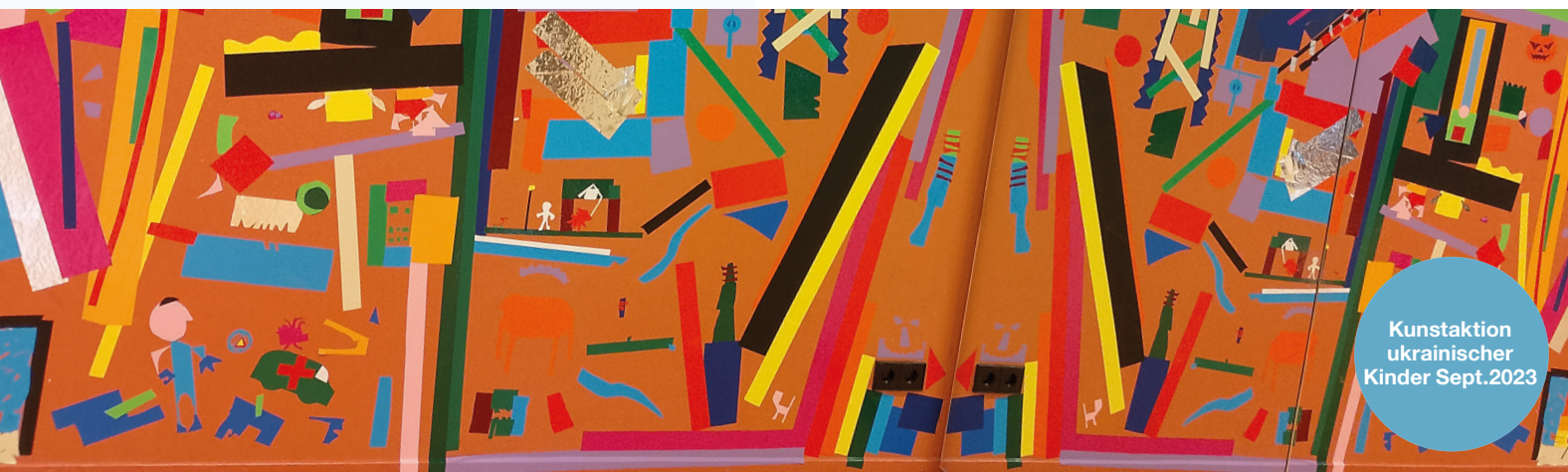
Angelika Wiest unsere langjährige Köchin steht für Fragen aller Art rund um eine gesunde Ernährung zur Verfügung. Bitte meldet Euch unter kurse@eltern-kind-zentrum.de oder Tel. 0711/50 53 68 – 34 für eine Terminvereinbarung an.

Infos auch unter: www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender
Regelmäßige Treffs

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag/Sonntag |
|---|---|---|---|--|---|
| Offener Treff für Senioren 9:45-11:00 Café | Qigong-Idogo 8:30-9:00 Garten | | Offener Frühstückstreff 09:30-10:30 Café € | Babymassage mit Lilli Kursbeginn ab 16.02., 12.04. 10:00-11:30 WG4 € | Willkommens-Frühstück 3.03., 28.04. 9:30-12:30, Café |
| Senioren bleiben in Bewegung 11:00-12:00 Nebenraum | Babycafé 1 0-6 Monate 10:45-11:45 Nebenraum € | Offener Treff für Familien 10:00-11:30 Café | Beckenbodenkurs 10:00- 11:30 T&W € | Japanische Musikgruppe 0-4 Jahre 10:30-11:30 2. und 4. Fr im Monat S&T € | Repaircafé 10-15 17.02., 16.03., 13.04. Café, weitere Infos unter: www.repaircafé-stuttgart.de |
| Krabbelgruppe 1 0-12 Monate 15:00-16:00 Nebenraum | Spanische Krabbelgruppe 15:30-17:00 SternTaler | Singen für Jung & Alt 11:00-11:30 Nebenraum mit Edina und Akkordeon | Babycafé 2 6-12 Monate 10:45-11:45 Nebenraum € | Babycafé 3 0-12 Monate 10:45-11:45 Nebenraum € | Solo Mamas ab 14:00-20:00 03.03., 28.04. Café € |
| Krabbelgruppe 2 12-24 Monate 16:15-17:15 Nebenraum | Alleinerziehenden Treff im Café, am großen Tisch 15:30-17:00 | Internet-Fragestunde für Senioren 14:00-16:00 Nebenraum jeden 1. + 3. Mi € | Türkisches Babycafé 14:30-16:30 SternTaler € | Albanische Krabbelgruppe 14:30-15:45, T&W oder Garten | |
| | Singen für Jung & Alt 16:00-16:30 T&W, 2.OG | Handarbeitstreff wöchentlich 15:00-16:30 Café/Nebenraum oder im Garten | Treff für Väter 15:30-17:30 Café o. L&L außer 2. Do im Monat | Down-Gruppe 46+ 0-3 Jahre 14:30-16:30 im T&W 23.02., 22.03.,19.04. | |
| Bewegungsbaustelle 1-3 Jahre 14:30-16:00 3-6 Jahre 16:00-17:30 S&T | | Sprachcafé mit Rumi e.V. 15:00 – 17:00 WG3, 3.OG | Englische Krabbelgruppe 1. + 3. Do 16:00 – 17:00 T&W | Russische Spielgruppe 0-3 Jahre 15:30-17:00 SternTaler | |
| Tschechische Spielgruppe 14:30-16:00 SternTaler € | | Italienische Krabbelgruppe 1 bis 5 Jahre 15:30-17:00 SternTaler | Zwillingstreff 2. + 4. Do, 16:00-17:00 T&W | Kindersingen mit Gitarre 16:00-16:30 Garten oder S&T | |
| Tschechische Schule 16:00-17:30 SternTaler € | „Auch Altern will gelernt sein“ 20.02., 19.03., 16.04. 17:00-19:00 NR | Japanische Krabbelgruppe 14:00-15:30 T&W ab 14.2. | Japanischer Lernkreis 1. Do im Monat 15:00-17:00 L&L | Französische Spielgruppe 0-3 Jahre 16:00-17:00 T&W o. L&L | |
| Kundalini-Yoga nur für Schwangere 18:25-19:55 nur für Frauen 20:00-21:15 S&T oder Online € | | Tschechische Spielgruppe 16:00-17:30 T&W € | Väter-Stammtisch ab 19:00 L&L jeden 2.Do im Monat | Samba Fit 17:30-18:30 S&T | Anmeldung erforderlich kurse@eltern-kind-zentrum.de Kinderbetreuung nicht möglich Kostenpflichtig |

*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende. Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.



Kunstaktion ukrainischer Kinder Sept.2023