

## Das EKiz

### WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle
- für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 60 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf ca. 600 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im Stadtteil West und in der Stadt

### WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

### MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: [www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/mitglied-werden/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/mitglied-werden/)

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:  
GLS-Bank  
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00  
BIC: GENODEM1GLS

## Leistungen

### BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehenden-Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennt lebender Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart-West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Kooperation mit der Arbeitsagentur

### SERVICE

- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Raum für Familienfeiern & Feste im EKiz
- Tausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten	Mo–Fr: 09:30-17:30 Uhr
Büro Rat&Tat	Mo, Do + Fr: 10:00-12:00 Uhr
	Di + Mi: 15:00 - 17:00 Uhr
	Tel. 0711/50 53 68-30
Mittagstisch	Mo–Fr: 12.00-14.00 Uhr



#### Weitere Infos:

[www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/)

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.  
<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/newsletter/>

## Kinderbetreuung

### Offene Kinderbetreuung – wieder flexibel !

Mo – Fr 08:30 – 17:30 Uhr

Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.

Leitung: Daniela Hettich

[daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de](mailto:daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de)

Büro Jung & Alt, Tel. 0711/50 53 68-53

EKiz  
Team Offene  
Kinder-  
betreuung  
Bestens betreut.  
Bestens behütet.  
Bestens gespielt!

Minikindergarten

Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre

Leitung: Franziska Bischoff

[f.bischoff@eltern-kind-zentrum.de](mailto:f.bischoff@eltern-kind-zentrum.de)

Tel. 0711/50 53 68-36/-30

### Sprechstunde & Anmeldung für

#### Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail

[rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de](mailto:rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de)

Kindertageseinrichtung Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 8.00-16.00 Uhr

Leitung: Dr. Rita Nekola

Kindertageseinrichtung Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 7.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Wolf Stucke

Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart

[lummerland@eltern-kind-zentrum.de](mailto:lummerland@eltern-kind-zentrum.de)

# EKiz



### Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.

Ludwigstr. 41-43

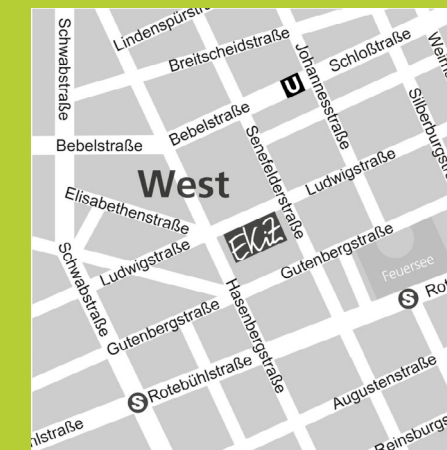
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30

Fax: 0711 505368-31

[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)

[ekiz@eltern-kind-zentrum.de](mailto:ekiz@eltern-kind-zentrum.de)



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



STUTTGART



Gestaltet mit freundlicher  
Unterstützung von:

optiplan

Gedruckt mit freundlicher  
Unterstützung von:

Allianz

# EKiz

Programm

Mai,  
Juni,  
Juli  
2024

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

# Termine im Mai, Juni, Juli

## Veranstaltungen für Jung & Alt



### Liebe Familien, Besucher:innen, Unterstützer:innen und Interessierte,

wir freuen uns auf einen spannenden und ereignisreichen Sommer. Am 9. Juni dürfen wir unsere Abgeordneten für das Europa-Parlament und die Kommunalwahl wählen. Neu ist, dass auch bereits 16-Jährige zur Wahlurne für Europa gehen dürfen. Bitte nehmt Euer Wahlrecht wahr und setzt Euch auch in Gesprächen für die Demokratie ein. Demokratie ist kein Selbstläufer, wir sollten uns alle dafür einsetzen!

Ab 14. Juni 2024 ist Stuttgart im Fußball-Fieber als Austragungsort bei der Europa-Meisterschaft. Viel Spaß allen Sportbegeisterten und herzlich Willkommen an alle internationalen Gäste. Hier kommt jetzt unser Kontrast-Programm zu dem Event für die Kleinen und Großen, die dem Trubel entgehen möchten.

Besucht uns, folgt uns auf Instagram und Facebook oder abonniert unseren Newsletter, um immer aktuell informiert zu werden.

<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehrauebers-ekiz/newsletter/>

### Veranstaltungen für Jung & Alt

#### NEU Beckenboden-Kurs

**Donnerstags 10:15 – 11:45h**, T&W, 6 Termine Dieser Kurs ist für alle Frauen jeden Alters wertvoll. Er ist eine ideale Ergänzung für die Rückbildung, auch schon während der Schwangerschaft buchbar, aber auch Jahre später.

€ 😊 Anmeldung direkt bei miriammoehling@gmail.com

#### Kinder-Musik-Fest feat. St. Agnes Gymnasium – Kinder spielen für Kinder

**12.05.2024, 15:00 – 18:00h** – EKIZ-Café – Bühne frei für unsere jungen und jung gebliebenen Künstler:innen, die für uns einen bunten Konzert-Nachmittag darbieten in Kooperation und Organisation von Kindern und Eltern des St. Agnes Gymnasiums. Der Erlös kommt sozialen Einrichtungen zu Gute.

Es wird ein reichhaltiges Kuchenbuffet geben. Den „Eintritt“ werft ihr bitte direkt ins Spendenkässle“

### Info für Neue und Interessierte im EKIZ

Wir suchen konkret Ehrenamtliche, die Lust haben sich im EKIZ zu engagieren! Sei es als Gastgeber:in im EKIZ-Café oder für unser Deko-Team. Jede\*r mit seinen Kompetenzen, Leidenschaften und Begabungen ist Willkommen. Kommt einfach vorbei!

**14.05.2024, 14.30h** Treffpunkt am großen Tisch im Café mit Elke Arenskrieger oder schreibt mir eine Mail [elke.arenskrieger@eltern-kind-zentrum.de](mailto:elke.arenskrieger@eltern-kind-zentrum.de) – Ich freue mich, von Euch zu hören!

#### Puppenkurs nach Waldorffart selbstgemacht!

**Do, 16.05. + 23.05., 06.06. + 13.06.2024, 10:00 – 12:00h**, L&L Almut unterstützt Euch in 4 Vormittagen eine Puppe nach Waldorffart zu nähen. Materialkosten 15,00 € pro Teilnehmer:in und Puppe

Keine Anmeldung nötig!

#### NEU Kinderdisco

**14.06., 12.07. + 09.08.2024, 16:45 – 17:30h** – Freitags nach dem Kindersingen bieten ehrenamtliche Jugendliche die Kinderdisco zum Abtanzen an.

#### Kinder-Sommer-Fest im EKIZ

**25.07.2024, 15:00 – 18:00h** – Wir freuen uns auf die Schulferien! Wir bereiten für Kinder verschiedene Spielstationen im Garten vor. Mit Kaffee, Kuchen und Eis freuen wir uns auf die Schulferien.

€ 3,50 € pro Laufkind

Wegen einer internen Veranstaltungen schließen wir am 13.06. bereits um 14 Uhr.  
Sommerschließzeiten vom 19. August bis 8. September 2024

## Termine und Beratungen

#### NEU Hebammensprechstunde

Jeden 4. Dienstag, 28.05., 25.06. + 23.07., 10:45 – 11:45h, Bibliothek

Parallel zum Babycafé steht Euch eine Hebamme zur Verfügung, die Eure Fragen beantworten kann. Die Kosten können über die Krankenkassen abgerechnet werden – bitte Versicherungskarte mitbringen.

#### Ernährungsberatung für Jung & Alt

Angelika Wiest, unsere langjährige Köchin, steht für Fragen aller Art rund um eine gesunde Ernährung zur Verfügung. Termin nach Vereinbarung.

😊 Anmeldung unter: [kurse@eltern-kind-zentrum.de](mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de)

#### Wiedereinstieg – Deine Rechte

**Montag, 03.06. + 22.07.2024, ab 10:30 – 11:30h** – L&L – Anja Lang, DGB Region Stgt. informiert über die gesetzlichen Ansprüche bei der Rückkehr in den Betrieb. Der Workshop richtet sich an Eltern mit kleinen Kindern, die gerne mitgebracht werden können.

#### Wiedereinstiegsberatung vor Ort, Agentur für Arbeit

**07.06. freitagvormittags von 10:00 – 12:00h** im EKIZ-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2000 oder [stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)

Infos auch unter: [www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender](http://www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender)  
Regelmäßige Treffs

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
<b>Offener Treff für Senioren</b> 9:45-11:00 Café	<b>Qigong-Idogo</b> 8:30-9:00 Garten/S&T		<b>Offener Frühstückstreff</b> 09:30-10:30 Café €	<b>Babymassage</b> mit Lilli Kursbeginn ab 07.06. + 12.07 10:00-11:30 WG4 😊 €	<b>Willkommens-Frühstück</b> 16.06. 9:30-12:30, Café
<b>Senioren bleiben in Bewegung</b> 11:00-12:00 NR	<b>Babycafé 1</b> 0-6 Monate 10:45-11:45 NR €	<b>Offener Treff für Familien</b> 10:00-11:30 Café	<b>Babycafé 2</b> 6-12 Monate 10:45-11:45 NR €	<b>Babycafé 3</b> 0-12 Monate 10:45-11:45 NR €	<b>Repaircafé</b> 10-15 11.05., 08.06., 06.07. Café, weitere Infos unter: <a href="http://www.repaircafé-stuttgart.de">www.repaircafé-stuttgart.de</a>
<b>Krabbelgruppe 1</b> 0-12 Monate 15:00-16:00 NR	<b>HEBAMMEN- SPRECHSTUNDE</b> 10:45-11:45 28.05., 25.06., 23.07. Bibliothek EG	<b>Singen für Jung &amp; Alt</b> 11:00-11:30 NR mit Edina und Akkordeon	<b>NEU Becken- bodenkurs</b> 10:15-11:45 in T&W 😊 €	<b>NEU Japanische Musikgruppe für Kinder</b> 10:30-11:30 2. + 4. Fr S&T 😊 €	<b>NEU Solo Mamas</b> ab 14:00-20:00 16.06. Café 😊
<b>Krabbelgruppe 2</b> 12-24 Monate 16:15-17:15 NR	<b>In Planung: Spanische Krabbelgruppe 1</b> 15-16Uhr SternTaler	<b>Internet- Fragestunde für Senioren</b> 14:00-16:00 NR 😊 jeden 1. + 3. Mi	<b>Türkisches Babycafé</b> 14:30-16:30 SternTaler €	<b>Albanische Krabbelgruppe</b> 14:30-15:45, T&W oder Garten	
	<b>Spanische Krabbelgruppe</b> 16:00-17:15 SternTaler	<b>Handarbeitstreff</b> wöchentlich 15:00-16:30 Café/NR oder im Garten	<b>Treff für Väter</b> 15:30-17:30 Café o. L&L Nicht 2. Do	<b>Down-Gruppe 46+</b> 0-3 Jahre 14:30-16:30 im T&W 17.05., 14.06., 19.07. 😊	
<b>Bewegungsbaustelle</b> 1-3 Jahre 14:30-16:00 3-6 Jahre 16:00-17:30 S&T	<b>Alleinerziehenden Treff</b> im Café, am großen Tisch 15:30-17:00	<b>Sprachcafé mit Rumi e.V.</b> 15:00 – 17:00 WG3, 3.OG		<b>Russische Spielgruppe</b> 0-3 Jahre 15:30-17:00 SternTaler	
<b>Tschechische Spielgruppe</b> 14:30-16:00 SternTaler 😊 €	<b>Basteln für Kinder</b> ab 3 Jahre 15:00 – 17:00 KiBe/Foyer	<b>Italienische Krabbelgruppe</b> 1 bis 5 Jahre 15:30-17:00 SternTaler	<b>Japanischer Lernkreis</b> 1. Do im Monat 15:00-17:00 L&L	<b>Kindersingen mit Gitarre</b> 16:00-16:30 Garten oder S&T	<b>Räume</b> KiBe = Kinderbetreuung, EG R&S = Raum&Stille, EG S&T = Sport&Tanz, EG NR = Nebenraum, EG L&L = Lümmeln&Lernen, 2.OG T&W = Traum&Wirklichkeit, 2.OG WG3 = Wintergarten, 3.OG WG4 = Wintergarten, 4.OG
<b>Tschechische Schule</b> 16:00-17:30 SternTaler 😊 €	<b>„Auch Altern will gelernt sein“</b> 14.05., 25.06., 23.07. 17:00-19:00 NR	<b>Japanische Krabbelgruppe</b> 14:00-15:30 T&W	<b>Väter- Stammtisch</b> ab 19:00 L&L jeden 2.Do im Monat	<b>Französische Spielgruppe</b> 0-3 Jahre 16:00-17:00 T&W o. L&L	
<b>Kundalini-Yoga nur für Schwangere</b> 18:25-19:55 nur für Frauen 20:00-21:15 S&T oder Online 😊 €		<b>Tschechische Spielgruppe</b> 16:00-17:30 T&W 😊 €		<b>Samba Fit</b> 17:30- 18:30 S&T 😊	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de">kurse@eltern-kind-zentrum.de</a> Kinderbetreuung nicht möglich € Kostenpflichtig

\*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende.  
Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

\*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000)  
Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.

