

---

## ***„Gut auf den Tisch mit einem kraftvollen Team“***

Projekt im Rahmen der Gesundheitsförderung in Lebenswelten

Im *EKit* Stuttgart e.V.

---



## Gesunde Ernährung und Bewegung im EKIZ? Warum ist es uns wichtig?

---

Liebe Eltern des Mini-Kindergartens, dem offenen Kinderbereich und Lummerland,

wir möchten Euch heute gerne über unser Projekt „**Gut auf den Tisch mit einem kraftvollen Team**“ informieren. Einer unserer wichtigen Werte im EKIZ ist seit je her die gesunde Ernährung und eine bewusste Bewegung. Dies im Alltag mit Kindern zu vermitteln, sehen wir als eine wichtige Funktion in unseren Angeboten für die Familien an.

Mit einem Antrag im Rahmen der gesetzlichen Förderung für die „Lebenswelten der Kindertageseinrichtungen“ bei der Techniker Krankenkasse haben wir im Sommer 2018 die Möglichkeit bekommen, unsere MitarbeiterInnen zu diesen Themen zu sensibilisieren und intensiv zu qualifizieren.

In der ersten Phase wurde mit den Köchinnen begonnen, dann haben wir den Dialog zu den Kinderbetreuungsgruppen aufgenommen und es werden regelmäßig die Ergebnisse analysiert und angepasst. Alle Teams haben Ergonomie-Schulungen für den Arbeitsplatz erhalten und Tipps für die gute Umsetzung im Alltag.

In der zweiten Phase werden aus den Teams Ernährungs-Scouts und Bewegungs-Scouts ausgebildet, die als Ansprechpartner für neue MitarbeiterInnen fungieren. Sie sind aber auch für Euch als Eltern für Fragen und Informationen da. Die dritte Phase wird dann gezielt mit Aktivitäten mit den Kindern und Eltern die Themen nochmals aufgreifen. Nachfolgend werden die einzelnen Schritte und die weitere Zeitschiene aufgeführt.

# Zielsetzung des Projektes und was bisher passiert ist!

Zielsetzung und Projekttitle: „**Gut auf den Tisch mit einem kraftvollen Team**“

- Die Themen auf allen Ebenen im EKIZ zu bearbeiten
- Teams für und mit den Eltern und Kindern
- Handlungsfelder, die bearbeitet werden und deren Schnittstellen:
  - Körper / Bewegung
  - Ernährung
  - Team & Miteinander

Was bisher bereits umgesetzt wurde:

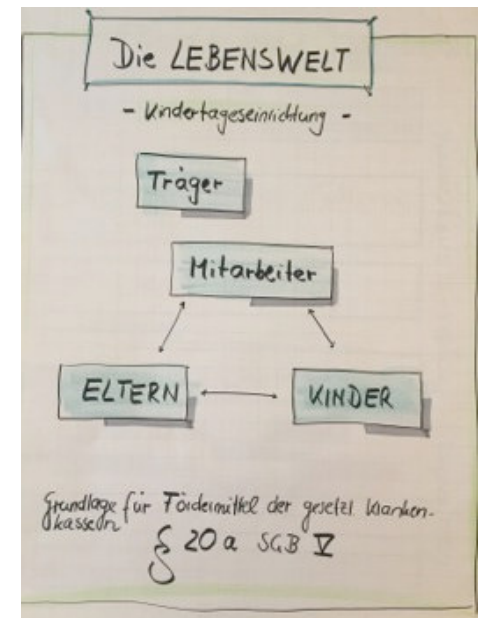
## Bedarfsanalyse

mit den Bereichsleitungen und allen MitarbeiterInnen in den Teams

**Ergonomie-Coaching** für alle Bereiche inkl. Verwaltung

**Gemeinsamer Auftakt des Küchenteams** mit einem Koch-Event

**Erste Kleinteam-Coachings** zu Ernährung, Team & Miteinander haben erfolgreich statt gefunden.



## Was noch geplant ist!

---

### **Bewegungs-Scout Ausbildung für Erzieher/innen**

Neue Bewegungsimpulse in der Arbeit mit den Kindern entwickeln, reflektieren, optimieren

**Sommer 2019**

### **Ernährungs-Scout Ausbildung für Erzieher/innen und Küchenteam**

Ziel: Schnittstelle Pädagogik – Küche weiter optimieren, ggf. Angebot anpassen

### **Eltern / Kind Aktionen**

- Elternabende

- Frühjahrs-/Sommerfest mit Mitmachaktionen

**2. Halbjahr 2019**

**1. Halbjahr 2020**

### **Weiterführung der Kleinteam-Coachings zu Ernährung, Team & Miteinander**

Auffrischen **des Ergonomie- Coachings**

### **Filmprojekt zu „Gut auf den Tisch mit einem kraftvollen Team“**

**Sommer 2020**

### **Gemeinsames Abschlussfest**

## Habt Ihr noch Fragen? Wollt ihr mehr wissen?

---

Liebe Eltern,

mit der heutigen Information haben wir Euch über unser aktuelles Projekt informiert und Euch einen Einblick in unsere Arbeit gegeben. Das Projekt bringt für das EKIZ die Chance Prozesse und Abläufe zu prüfen und so als Team effektiver und effizienter zu werden.

Wir möchten aber auch Euch als Eltern mit ins Boot nehmen, wenn es um die gesellschaftliche Veränderung in Sachen Ernährung und Bewegung geht. Denn auch Ihr und Eure Kinder seid Multiplikatoren, wenn ihr aus dem EKIZ heraus gewachsen seid und in andere Einrichtungen wechselt. Dazu möchten wir Euch Mut machen und freuen uns, Euch einen Weg begleiten zu dürfen.

Es grüßt Euch Euer EKIZ-Team

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir gerne zur Verfügung:

Elke Arenskrieger, Daniela Hettich, Petra Mayer und Verena Stahl

Stuttgart, Juni 2019



---

Laufzeit: Mai 2018 - Dez. 2020 (2,5 Jahre)

Projektleitung: Elke Arenskrieger

Projektteam: Daniela Hettich, Petra Mayer, Verena Stahl



---

Unsere externen Projektpartner:

