

Das EKiz

WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle
- für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 70 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf 765 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im Stadtteil West und in der Stadt

WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehreuebers-ekiz/mitglied-werden/

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:
GLS-Bank
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00
BIC: GENODEM1GLS

Leistungen

BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehenden-Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Informationen zu Elterngeld, Kindergeld & Co.
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennt lebender Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart-West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Koop. m. d. Arbeitsagentur

SERVICE

- EKiz-Catering für Feste im EKiz
- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Kindergeburtstage in der EKiz-Kunstwerkstatt
- Raum für Familienfeiern & Feste im EKiz
- Wellness-Oase
- Tausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten	Mo–Fr: 09:30-17:30 Uhr
Büro Rat&Tat	Mo–Fr: 09:00-12:00 Uhr oder nach Vereinbarung Tel. 0711/50 53 68-30
Mittagstisch	Mo–Fr: 12.00-14.00 Uhr

Weitere Infos:
www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/



Kinderbetreuung

Offene Kinderbetreuung – wieder flexibel buchbar!

Mo – Fr 08:30 – 13:00 Uhr

Di – Do 14:00 – 17:30 Uhr

Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.

Leitung: Daniela Hettich

daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de

Büro RAT & TAT, Tel. 0711/50 53 68-30

Minikindergarten

Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre

Leitung: Daniela Hettich

Tel. 0711/50 53 68-30

Mo, Mi, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr Büro Rat&Tat

daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de

Sprechstunde & Anmeldung für

Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail

rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de

Kindertageseinrichtung Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 8.00-16.00 Uhr

Leitung: Dr. Rita Nekola

Kindertageseinrichtung Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 7.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Verena Stahl und Wolf Stucke

Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart

lummerland@eltern-kind-zentrum.de

EKiz



Eltern-Kind-Zentrum
Stuttgart-West e.V.
Ludwigstr. 41-43
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30

Fax: 0711 505368-31

www.eltern-kind-zentrum.de

ekiz@eltern-kind-zentrum.de



Gestaltet mit freundlicher Unterstützung von:

optiplan

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung von:



EKiz

Programm

Mai, Juni, Juli 2023

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.
im Generationenhaus West
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

Termine im Mai, Juni, Juli

Veranstaltungen für Jung & Alt



Liebe Familien, BesucherInnen, UnterstützerInnen und Interessierte,

Platz 12 im Bürgerhaushalt für die finanzielle Absicherung der Stadtteil- und Familienzentren – das ist super und das haben wir Euch zu verdanken!

Vielen Dank für Euer Voting!

Unser EKiZ-Garten wurde bei einigen ehrenamtlichen Aktionen auf den Frühling eingestimmt. Lieben Dank an alle Ehrenamtlichen und an die Mitarbeiter der Firma Hilti, die hier tatkräftig zugepackt haben.

Für die kommenden Sommermonate bieten wir Euch einen bunten Strauß an Veranstaltungen und Ideen an, bei denen Ihr teilnehmen, mitmachen und auch mitwirken könnt. Schaut einfach vorbei - Herzlich Willkommen!

Besucht uns, folgt uns auf Instagram und Facebook oder abonniert unseren Newsletter, um immer aktuell informiert zu werden.

Neu – „Auch Altern will gelernt sein“

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 17:00 - 19:00h, Nebenraum (04.05. + 06.07.)
Das einzig Beständige ist der Wandel. Wie jede Lebensphase fordert auch das „Alter“ Veränderungen, an die es sich anzupassen gilt. Sabine Venrath, Altenpflegefachkraft und Pflegepädagogin (Dipl.FH) lädt zu dem offenen Treff ein. Weitere Infos auf unserer Homepage – keine Anmeldung nötig! Eingeladen sind alle, die es interessiert!

Neu – „Babyspaziergang“ Von dem Westen in den Wald (mit VVS)

Montags, 08.05. + 22.05., 15:30h, Treffpunkt vor dem EKiZ, ca. 2 Stunden
Du hast Lust mit deinem Baby in Gesellschaft spazieren zu gehen oder ein paar neue Ecken und Eltern kennen zu lernen? Dann schnapp Dir den Kinderwagen und/oder die Trage und komm mit! Bei Rückfragen wendet Euch bitte an das Büro Rat&Tat., 0711/50 53 68-30

Tag der Familie – Kinderkonzert mit Marko Basara, Konzertakkordeon

Aktionstag Lokales Bündnis für Familie Motto „Stark für Familienmomente“
15.05., 10:30h – EKiZ-Café – Kinderkonzert im Rahmen des „Internationalen Tags der Familie“. Das Konzert ist eine Zusammenarbeit mit dem Verein YEHUDI MENUHIN Live Music Now Stuttgart e.V.

Um 15:30h – ein zweites Konzert für Kinder ab 3 Jahren, weitere Aktivitäten für Kinder finden ab 14:30h statt. Lasst Euch überraschen!
Eintritt ist frei, das Spendenkörbchen für den Künstler geht rum!

Kinder-Musik-Fest feat. St. Agnes Gymnasium – Kinder spielen für Kinder

18.06., 15:00 – 18:00h – EKiZ-Café – Bühne frei für unsere KünstlerInnen, die für uns einen bunten Konzert-Nachmittag darbieten in Kooperation des St. Agnes Gymnasiums. Der Erlös kommt sozialen Einrichtungen zu Gute.
Es wird ein reichhaltiges Kuchenbuffet geben.
Den "Eintritt" schmeißt Ihr bitte direkt ins Spendenkässle.

Hat unser Kind AD(H)S? Symptome und Wege

28.06., 19:00h Einlass, 19:30h Beginn – EKiZ-Café – Hat unser Kind AD(H)S? Dieser Frage wird Dipl.-Heilpädagogin, Dipl.-Psychologin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin Cordula Neuhaus in ihrem Vortrag nachgehen. Sie wird Symptome und Wege aufzeigen und alle Fragen der Zuhörer zum Thema AD(H)S beantworten.
Anmeldung unter kurse@eltern-kind-zentrum.de für unsere Planungssicherheit, spontane Besucher sind aber auch herzlich willkommen. Eintritt frei.

Kinder-Sommer-Fest im EKiZ

27.07.2023, 15:00 – 18:00 h – Wir freuen uns auf die Schulferien!
Kinder bereiten für Kinder verschiedene Spielstationen im Garten vor.
Mit Kaffee, Kuchen und Eis freuen wir uns auf die Schulferien.

Wegen interner Veranstaltungen schließen wir an diese Tagen früher: 25.05. ab 14 Uhr und 21.06. ab 16 Uhr geschlossen. Sommerschließzeiten vom 21. August bis 8. September 2023

Termine und Beratungen

Down Up!

Babys & Kinder mit Downsyndrom
Freitags, 26.05., 23.06. und 21.07.2023
14:30 – 16:30 h, T&W, Nebenraum oder Garten

Ernährungsberatung für Jung & Alt

Angelika Wiest unsere langjährige Köchin steht für Fragen aller Art rund um eine gesunde Ernährung zur Verfügung. Bitte meldet Euch unter kurse@eltern-kind-zentrum.de oder Tel. 0711/50 53 68 – 34 für eine Terminvereinbarung an.

Wiedereinstiegsberatung vor Ort, Agentur für Arbeit

05.05., 16.06. und 07.07.23, freitagvormittags von 10:00 – 12:00h im EKiZ-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2000 oder stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

Info für Neue und Interessierte im EKiZ – Wir suchen konkret Ehrenamtliche, die Lust haben sich im EKiZ zu engagieren!

11.05.2023, 14:30h Treffpunkt am großen Tisch im Café mit Elke Arenskrieger oder schreibt mir eine Mail elke.arenskrieger@eltern-kind-zentrum.de – Ich freue mich, von Euch zu hören!

Neu – EKiZ-Umweltgruppe „Die nachhaltige Hexenküche“

12.05. 18:00h, EKiZ-Café, Ein offener Treff für alle, die sich für nachhaltigen Umgang in Haushalt, Küche und Garten interessieren.

Infos auch unter: www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender

Regelmäßige Treffs

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Offener Treff für Senioren 9:45-11:00h Café	Qigong-Idogo 8:30-9:00h Garten	Offener Treff für Familien 10:00-11:30h Café	Kinder brauchen Wurzeln (BM1) Ab 25.05., und ab 13.07.2023 jeweils Kursbeginn WG4	Kinder brauchen Wurzeln (BM2) Ab 16.06. neuer Kursbeginn 10:00 - 11:30h NR	Willkommens-Frühstück 18.06.2023, 9:30 bis 12:30h, Café
Senioren bleiben in Bewegung 11:00-12:00h Nebenraum	Babycafé 1 (BC1) 0-6 Monate 10:45-11:45h Nebenraum	Singen für Jung & Alt 11:00-11:30h NR mit Edina und Akkordeon	Spanische Krabbelgruppe 10:00 – 11:30h T&W	Babycafé (BC3) 6-12 Monate 10:45-11:45 im S&T	Repaircafé 13.05., 10.06. + 08.07.2023, weitere Termine unter www.repaircafe-stuttgart.de
			Babycafé 2 (BC2) 6-12 Monate 10:45-11:45h NR	Down-Gruppe 46+ 14:30-16:30 im NR/T&W oder Garten 26.05., 23.06., + 21.07.2023	
Krabbelgruppe 1 (KG1) 0-12 Monate 15:00-16:00h Nebenraum		Handarbeitstreff wöchentlich 15 – 16:30h Café/NR oder Garten	Japanische Gruppen 15:00-17:00h L&L, 2.OG jeden 1. Do. für Frauen	Russische Gruppe 15:30-17:00 h, SternTaler	
Krabbelgruppe 2 (KG2) 12-24 Monate 16:15-17:15h Nebenraum	Alleinerziehendentreff NR 14:30 – 16:00 h	Internet-Fragestunde für Senioren 14:00-16:00h Nebenraum jeden 1. + 3. Mi	Türkisches Babycafé 14:30-16:00h SternTaler	Kindersingen mit Gitarre im Garten oder S&T	
Musikgarten 15:00-18:00h T&W	Basteln für Kinder im Café 15:00 - 17:00 h ab 3 Jahre	Italienische Krabbelgruppe wöchentlich 1 bis 5 Jahre 15:30-17:00h	Zwillingstreff 2. + 4. Do, 16:00 - 17:00h T&W	Französische Spielgruppe 16:00 - 17:00h T&W	
Bewegungsbaustelle in S&T 1-3 Jahre 14:30-16:00h 3-6 Jahre 16:00-17:30h		Sprachcafé mit Rumi e.V. 15:00 – 17:00h WG3	Frühchentreff „Federleicht“ 15:00 - 16:00h – 2. + 4. Do L&L	NEU Albanische Krabbelgruppe 14:30 – 15:45h in T&W oder im Garten	Räume KiBe – Kinderbetreuung, EG R&S – Raum&Stille, EG S&T – Sport&Tanz, EG NR – Nebenraum, EG
Tschechische Schule 16:00-17:30h SternTaler	Musikgarten 15:00-18:00h T&W		Treff für Väter 15:30-17:00h Café/Garten		L&L – Lümmeln&Lernen, 2.OG T&W – Traum&Wirklichkeit, 2.OG F&W – Feuer&Wasser, 2. OG WG3 – Wintergarten 3.OG WG4 – Wintergarten 4.OG
Kundalini-Yoga nur für Schwangere 18:25-19:55h für Frauen 20:00-21:15h S&T oder Online			Englische Krabbelgruppe 16:00 – 17:00h T&W, 1. + 3. Do	Anmeldung erforderlich kurse@eltern-kind-zentrum.de Kinderbetreuung nicht möglich	

*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende. Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.

