## **STUNDENPLAN 2025**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA & SO
Offener Treff für Senior:innen 9:45-11:00 Café, EG	Qigong-Idogo 8:30-9:00 Garten / Sport & Tanz, EG	Offener Treff für Familien  10:30 – 11:30  Café, EG	Therabandsport 9:30 - 10:15 Nebenraum, EG	Puppen nach Waldorfart 7.11-28.11 10:00 – 12:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	<b>Repaircafé</b> 08.11 und 06.12  10:00 - 15:00  Café, EG
Senior:innen bleiben in Bewegung 11:00-12:00 Nebenraum, EG	Babycafé  BABYCAFÉ  MIT GIÁSTEN  10:45 – 11:45  Nebenraum	Singen für Jung &Alt mit Edina und Akkordeon 11:00–11:30 Nebenraum, EG	Babycafé  BABYCAFÉ  MIT GÀSTEN  10:45 – 11:45  Nebenraum, EG	Zwillingstreff  10:45 – 11:45  Nebenraum, EG	Willkommensfrühstück 30.11  151 09:30 - 12:30 Café, EG
Krabbelgruppe 1 und 2  0 – 12 Monate 15:00-16:00  12 – 24 Monate 16:15-17:15  Nebenraum, EG	Spanische Krabbelgruppe 0 - 2,5 Jahre 15:00-16:30 SternTaler, EG	Handarbeitstreff 15:00 – 16:30 Café / Nebenraum / Garten, EG	Babymassage mit Jenni 10:45 – 11:45 Traum & Wirklichkeit 2. OG	Albanische Krabbelgruppe  14:30 – 15:45  Lümmeln & Lernen /  Traum & Wirklichkeit  2. OG	Solo Mamas 30.11  14:00 - 20:00  Café, EG
Bewegungsbaustelle 1-3 Jahre 14:30-16:00 3-6 Jahre 16:00-17:30 Sport & Tanz, EG	Musikgarten  14:30-18:00  Traum & Wirklichkeit 2. OG	Japanische Krabbelgruppe  14:00 – 15:30  Traum & Wirklichkeit 2. OG	Türkisches Babycafé 6 – 12 Monate 14:30 – 16:00 Stern Taler, EG	DownUP-Gruppe 46+  0-3 Jahre 28.11  15:00 – 16:30  Traum & Wirklichkeit  2. OG	
Musikgarten  14:30-18:00  Traum & Wirklichkeit  2. OG	Regelmäßiger Treff    CEMEINSAM   15:00 – 16:00 Uhr   Nebenraum, EG	Italienische Krabbelgruppe  1 bis 5 Jahre 15:30 – 17:00 Stern Taler, EG	Beteiligungscafé  1. Do im Monat nicht 4.12 15:00-16:30 Nebenraum, EG	Französische Spielgruppe  0 - 3 Jahre 16:00 – 17:00  Lümmeln & Lernen /  Traum & Wirklichkeit  2. OG	
Japanische Musikgruppe für Kinder 20.10, 24.11, 8.12 15:00-16:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	Spieletreff  Jeden 1.+3. Di im Monat  15:00-16:30  Cafe, EG	Internet-Fragestunde für Senior:innen Jeden 1. Mi im Monat 17:00–19:00 Nebenraum, EG	Japanischer Lernkreis  1. Do im Monat  15:00-17:00  Lümmeln & Lernen,  2. OG	Kindersingen mit Gitarre  16:00-16:30  Garten oder  Sport & Tanz, EG	
Russische Spielgruppe  0 - 5 Jahre 15:30-17:00 SternTaler, EG	Basteln im Foyer  15:00-17:00 Foyer, EG		Treff für Väter  15:30 – 17:30 Donnerstags Lümmeln & Lernen, 2. OG 20:00 nur 13.11, 11.12 Lümmeln & Lernen, 2. OG		
Kundalini-Yoga nur für Schwangere  18:25-19:55 Sport & Tanz, EG	Sprachcafé "Rumi"  15:00-17:00  Wintergarten, 3. OG		Polnische Krabbelgruppe jeden 1+3 Do im Monat 15:30 – 16:45 Traum & Wirklichkeit 2. OG		
Kundalini-Yoga  nur für Frauen  20:00-21:15  Sport & Tanz, EG	Theaterprojekt © (5) Mit Mamas und Papas  19:00-21:00 Lümmeln & Lernen,2. OG		Sicher englisch sprechen © 6.11 Probestunde ab 17:30 Lümmeln & Lernen, 2. OG		