

STUNDENPLAN 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA & SO
Offener Treff für Senior:innen  9:45-11:00 Café, EG	Qigong-Idogo  8:30-9:00 Garten / Sport & Tanz, EG	Offener Treff für Familien  10:30 – 11:30 Café, EG	Krafttraining mit dem Theraband  10:00 - 11:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	Internet-Fragestunde für Senior:innen  Jeden 1. Fr im Monat 09:00– 11:00 Nebenraum, EG	Repaircafé  14.02, 14.03, 11.04, 09.05, 06.06, 18.07 10:00 - 15:00 Café, EG
Puppen nach Waldorfart  2.03-23.03 10:00 – 12:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	Babycafé  BABYCAFÉ MIT GÄSTEN  0 – 6 Monate 10:45 – 11:45 Nebenraum	Singen für Jung & Alt mit Edina und Akkordeon  11:00–11:30 Nebenraum, EG	Babycafé  BABYCAFÉ MIT GÄSTEN  6 – 12 Monate 10:45 – 11:45 Nebenraum, EG	Zwillingstreff  10:45 – 11:45 Nebenraum, EG	Willkommensfrühstück  11.01, 08.03, 19.04, 14.06 09:30 – 12:30 Café, EG
Senior:innen bleiben in Bewegung  11:00-12:00 Nebenraum, EG	Spanische Krabbelgruppe  0 - 2,5 Jahre 15:00-16:30 SternTaler, EG	Handarbeitstreff  15:00 – 16:30 Café / Nebenraum / Garten, EG	Babymassage mit Jenni  Smiley 10:45 – 11:45 Traum & Wirklichkeit 2. OG	Albanische Krabbelgruppe  14:30 – 15:45 Lümmeln & Lernen / Traum & Wirklichkeit 2. OG	Solo Mamas  11.01, 08.03, 19.04, 14.06 14:00 - 20:00 Café, EG
Krabbelgruppe 1 und 2  0 – 12 Monate 15:00-16:00 12 – 24 Monate 16:15-17:15 Nebenraum, EG	Musikgarten  14:30-18:00 Traum & Wirklichkeit 2. OG	Japanische Krabbelgruppe  14:00 – 15:30 Traum & Wirklichkeit 2. OG	Türkisches Babycafé  6 – 12 Monate 14:30 – 16:00 Stern Taler, EG	DownUP-Gruppe 46+  0-3 Jahre 27.02, 27.03 15:00 – 16:30 26.06 Traum & Wirklichkeit 2. OG	
Bewegungsbaustelle  1-3 Jahre 14:30-16:00 3-6 Jahre 16:00-17:30 Sport & Tanz, EG	Regelmäßiger Treff  15:00 – 16:00 Uhr Nebenraum, EG	Italienische Krabbelgruppe  Jeden 2+4 Mi im Monat 1 bis 5 Jahre 15:30 – 17:00 Stern Taler, EG	Beteiligungscafé  Smiley 1. Do im Monat 15:00-16:30 Nebenraum, EG	Japanische Musikgruppe für Kinder  20.02.26 15:00-16:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	
Musikgarten  14:30-18:00 Traum & Wirklichkeit 2. OG	Spieletreff  Jeden 1.+3. Di im Monat 15:00-16:30 Café, EG		Japanischer Lernkreis  1. Do im Monat 15:00-17:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	Kindersingen mit Gitarre  16:00-16:30 Garten oder Sport & Tanz, EG	
Russische Spielgruppe  0 - 5 Jahre 15:30-17:00 SternTaler, EG	Basteln im Foyer  15:00-17:00 Foyer, EG		Treff für Väter  20:00 Café, EG		
Kundalini-Yoga nur für Schwangere  18:25-19:55 Sport & Tanz, EG	Sprachcafé „Rumi“  15:00-17:00 Wintergarten, 3. OG		Sicher englisch sprechen  Smiley ab 17:30 Lümmeln & Lernen, 2. OG		
Kundalini-Yoga nur für Frauen  20:00-21:15 Sport & Tanz, EG					