

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA & SO
Krafttraining mit dem Theraband Mo bis Fr!  8:30 - 9:00 Dachterrasse, 5. OG	Zwillingstreff  10:45 - 11:45 Wintergarten, 4. OG	Offener Treff für Familien  10:30 - 11:30 Café, EG	Babycafé €  6 - 12 Monate 10:45 - 11:45 Nebenraum, EG	Internet-Fragestunde für Senior:innen 😊 1. Fr im Monat  09:00 - 11:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	Repaircafé 10.10, 07.11, 05.12.26  10:00 - 15:00 Café, EG
Offener Treff für Senior:innen  9:45 - 11:00 Café, EG	Babycafé €  0 - 6 Monate 10:45 - 11:45 Nebenraum	Singen für Jung & Alt mit Edina und Akkordeon  11:00 - 11:30 Nebenraum, EG	Babymassage mit Jenni 😊 €  10:45 - 11:45 Traum & Wirklichkeit 2. OG	Computer, Handy und Co. für alle  10:00 - 12:00 Bibliothek, EG	Willkommensfrühstück 20.09, 15.11.26  9:30 - 12:30 Café, EG
Puppen nach Waldorfart 😊 € 21.09.2026  10:00 - 12:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	Musikgarten 😊 €  14:30 - 18:00 Traum & Wirklichkeit 2. OG	Japanische Krabbelgruppe €  15:00 - 16:30 Traum & Wirklichkeit, 2. OG	Türkisches Babycafé €  6 - 12 Monate 14:30 - 16:00 Stern Taler, EG	Baby & Mamayoga 😊 €  10:30 - 11:30 Sport & Tanz, EG	Solo Mamas 😊 20.09, 15.11.26  14:00 - 20:00 Café, EG
Senior:innen bleiben in Bewegung  11:00 - 12:00 Nebenraum, EG	Spielestreff 1.+3. Di im Monat  15:00 - 17:00 Nebenraum, EG	Italienische Krabbelgruppe 2. + 4. Mi im Monat  1 bis 5 Jahre 15:30 - 17:00 Stern Taler, EG	Beteiligungscafé 1. Do im Monat  15:00 - 16:30 Nebenraum, EG	DownUP-Gruppe 46+ 25.09, 27.11.  0-3 Jahre 15:00 - 16:30 Traum & Wirklichkeit 2. OG	sauberhafter Sonntag 27.09, 25.10, 29.11.26  10:00 - 12:00 Ecke Ludwigstr./Hasenbergstr.
Bewegungsbaustelle  1-3 Jahre 14:30 - 16:00 3-6 Jahre 16:00 - 7:30 Sport & Tanz, EG	Regelmäßiger Treff  15:00 - 16:00 Nebenraum, EG GEMEINSAM WEGE GEHEN	Handarbeitstreff  15:00 - 16:30 Nebenraum, EG	Japanischer Lernkreis 1. Do im Monat  15:00 - 17:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	Kindersingen mit Gitarre  16:00 - 16:30 Garten oder Sport & Tanz, EG	
Musikgarten 😊 €  14:30 - 18:00 Traum & Wirklichkeit 2. OG	Spanische Krabbelgruppe 1 + 2  0 - 1,5 Jahre 15:00 - 16:00 1,5 - 3 Jahre 16:00 - 17:00 SternTaler, EG		Spiel, Spaß und Bewegung  15:30 - 17:00 Elisabethenanlage Sport&Tanz, EG		
Russische Spielgruppe  0 - 5 Jahre 15:30 - 17:00 SternTaler, EG	Buch-Highlight 2. Di im Monat  15:00 - 16:30 Café, EG		Still-Treff 4. Do im Monat  15:00 - 16:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG		
Krabbelgruppe 1 und 2  0 - 12 Monate 15:00 - 16:00 12 - 24 Monate 16:15 - 17:15 Nebenraum, EG	Basteln im Foyer  15:00 - 17:00 Foyer, EG		Treff für Väter  20:00 Café, EG		
Kundalini-Yoga nur für Frauen 😊 €  20:00 - 21:15 nur für Schwangere 18:25 - 19:55 Sport & Tanz, EG	Sprachcafé  15:00 - 17:00 Wintergarten, 3. OG				