

Das EKiz

WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 60 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf ca. 600 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im Stadtteil West und in der Stadt

WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruerebers-ekiz/mitglied-werden/

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:
GLS-Bank
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00
BIC: GENODEM1GLS

Leistungen

BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehenden-Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennt lebender Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart-West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Kooperation mit der Arbeitsagentur

SERVICE

- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Raum für Familienfeiern & Feste im EKiz
- Tausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten	Mo–Fr: 09:30-17:30 Uhr
Büro Rat&Tat	Mo, Do + Fr: 10:00-12:00 Uhr Di + Mi: 15:00 - 17:00 Uhr Tel. 0711/50 53 68-30
Mittagstisch	Mo–Fr: 12.00-14.00 Uhr



Weitere Infos:

www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.
<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruerebers-ekiz/newsletter/>

Kinderbetreuung

Offene Kinderbetreuung

Mo – Fr 08:30 – 17:30 Uhr
Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.
Leitung: Jane Binder
Jane.binder@eltern-kind-zentrum.de
Tel. 0711/50 53 68 – 36/-30



Minikindergarten

Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre
Leitung: Franziska Bischoff
f.bischoff@eltern-kind-zentrum.de
Tel. 0711/50 53 68-36/-30

Sprechstunde & Anmeldung für Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail
rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de

Kindertagesstätte Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 8.00-16.00 Uhr
Leitung: Dr. Rita Nekola

Kindertagesstätte Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 7.30 - 17.30 Uhr
Leitung: Wolf Stucke
Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart
lummerland@eltern-kind-zentrum.de

EKiz



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.

Ludwigstr. 41-43
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30

Fax: 0711 505368-31

www.eltern-kind-zentrum.de

ekiz@eltern-kind-zentrum.de



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.
im Generationenhaus West
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



Gestaltet mit freundlicher Unterstützung von:



Drucked mit freundlicher Unterstützung von:



EKiz

Programm
**August,
September,
Oktober**
2024

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.
im Generationenhaus West
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

Termine im August, September, Oktober

Veranstaltungen für Jung & Alt



Liebe Familien, Besucher:innen, Unterstützer:innen und Interessierte,

das erste Halbjahr war gefüllt mit schönen Veranstaltungen und guter Zeit für Begegnung und Kontakt. Als Dank an unsere haupt- und ehrenamtlichen Aktiven besuchen wir gemeinsam die Wilhelma. Jetzt heißt es wieder Abschied nehmen von unseren diesjährigen Freiwilligen im sozialen Jahr, die uns tatkräftig im Café und den Kinderbereichen unterstützt haben und wir wünschen ihnen für ihre spannende Zukunft alles Gute.

Ab September erweitern wieder neue Freiwillige und Auszubildende unsere Teams und wir suchen auch wieder neue Ehrenamtliche Helfer:innen für unsere verschiedenen Events und Aktivitäten im Alltag.

Besucht uns, folgt uns auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.
<https://www.elter-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/newsletter/>

Veranstaltungen für Jung & Alt

Wieder am Start! – Musikgarten mit Margarita Strohscherer

Ab 16.09., 14:30 – 18:00h, T&W, immer montags und dienstags, ist unsere Margarita am Start. Ihr dürft Euch ab sofort direkt bei ihr anmelden. Weitere Infos direkt auf unserer Homepage.
 € Anmeldung direkt bei margaritastrohscherer@web.de

Schätze des Westens – Kinderkoch-Kurs + Filz-Ausstellung + Flohmarkt

21.09.2024, 15:00 – 17:00h – EKIZ-Café – Leckere Riegel selbst gemacht – Wir wollen mit Euch zusammen leckere Müsli-Riegel selbst machen und andere tolle Kindergerichte zeigen. Für Kinder von 4 – 8 Jahren

Parallel Raritäten-Flohmarkt vor dem Haus und selbstgefertigter Schmuck
 Ausstellung von Filzkunst in den Schaufenstern zur Straße – ein Projekt des Generationenhauses West

Woche des Bürgerschaftlichen Engagements – wir laden ein zum Ehrenamtscafé

Info für Neue und Interessierte im EKIZ – Wir suchen konkret Ehrenamtliche, die Lust haben sich im EKIZ zu engagieren! Sei es bei der Organisation zum Flohmarkt, Kuchen zu backen, eine Krabbelgruppe zu leiten oder vieles mehr. Jeder mit seinen Kompetenzen, Leidenschaften und Begabungen. Kommt einfach vorbei.

24.09.2024, 15.30h Treffpunkt Nebenraum EKIZ-Café mit Eike Arenskrieger oder schreibt mir eine Mail eike.arenskrieger@elter-kind-zentrum.de – Ich freue mich, von Euch zu hören!

NEU – Babymassagekurs mit Jenni

Donnerstags ab 26.09.2024, 10:30 – 11:30h, T&W, 5 Termine in Folge. Für Babys ab der 4. Lebenswoche. Wer liebt es nicht, berührt, umsorgt und gesehen zu werden? Babymassage bietet eine liebevolle Möglichkeit, die Bindung zwischen deinem Baby und Dir zu stärken. Es freut sich auf Euch Jenni Kuhn

€ Kursgebühr 90 € für 5 Termine
 € Anmeldung direkt bei doulabegleitung.jenni@gmail.com

Sommerschließzeiten vom 16. August ab 14 Uhr bis 6. September 2024

Wegen einer internen Veranstaltung ist das EKIZ am 14.10. ganztägig geschlossen

Termine und Beratungen

Große Gefühle – Wutausbrüche Kinder von 2 - 6 Jahren

10.09.2024, 16:00 – 17:00h, NR, Infos und Tipps von Yvonne Pfister, Mitarbeiterin des Elternseminars. Das Angebot ist kostenlos.
 € Anmeldung unter: agentner@elter-kind-zentrum.de

Medienkompetenz für Eltern

01.10.2024, 16:00 – 17:00h, NR, für Eltern von Kindern und Jugendlichen. Infos und Tipps von Matteo Conti, Mitarbeiter des Elternseminars. Das Angebot ist kostenlos.
 € Anmeldung unter: agentner@elter-kind-zentrum.de

Mental Load speziell für Alleinerziehende

15.10.2024, 14:30 – 16:30h, NR, die Referentin Tina Mürle vom Elternseminar zeigt Wege auf, wie man/frau mit der unsichtbaren Belastung des Alltags besser umgehen kann. Das Angebot ist kostenlos.
 € Anmeldung unter: agentner@elter-kind-zentrum.de

Welt-Still-Woche in Stuttgart 30.09. – 4.10.2024

Fr 04.10., 10:45 – 11:45h, Raum & Stille - Stillberatung im EKIZ in Kooperation mit der Stadt Stuttgart, in dieser Woche werden an verschiedenen Orten Veranstaltungen „Rund ums Stillen“ kostenlos angeboten.

Filmfestival der Generationen im Foyer des Generationenhauses West

Mi 09.10., 19:00h, Foyer – eine Veranstaltung des Generationenhauses West – nähere Infos bald auf unserer Homepage

Jahres-Mitgliederversammlung am 10.10.2024

Do 10.10.2024, 19:00h, Café – Wer hat Lust, das EKIZ mitzugestalten? Wir freuen uns, wenn auch Ihr Mitglied im EKIZ werdet, damit zeigt ihr eure Solidarität und Wertschätzung für unsere Arbeit. Weitere Infos auf unserer Homepage oder demnächst im Newsletter.
 Alle Mitglieder erhalten eine Einladung per Mail oder Post.

Plenum EKIZ – EKIZ-Café ist ganztägig geschlossen

Montag, 14.10., Für einen pädagogischen Tag und Plenum für unsere aktiven MitarbeiterInnen bleibt das EKIZ an diesem Tag geschlossen. Es finden auch keine Krabbelgruppen und Treffs statt.

Kindersachen-Herbst-Flohmarkt – Kaufen und Verkaufen – nachmittags!!!

Sa. 19.10.2024, 15:00-18:00h, Standgebühr: 10 € und 1 selbstgebackener Kuchen – Platzvormerkung an kurse@elter-kind-zentrum.de bis 26.09.2024 – das Los entscheidet. Ausführliche Infos auf unserer Homepage.

Langes LEGO-Wochenende

26.+ 27.10.2024 – LEGO-Bausteine soweit das Auge reicht! 100.000 LEGO-Steine liegen für Kinder, Jugendliche und Erwachsenen bereit. Hier dürft ihr eure LEGO-Träume erfüllen! Für das leibliche Wohl sorgt unser EKIZ-Café.
 Keine Anmeldung nötig. • Weitere Information ab September auf unserer Homepage

Herbstferien-Programm für Kinder von 6-11 Jahren

Montag, 28.10. – Donnerstag, 31.10.24 – täglich von 9 – 16 Uhr bieten wir ein buntes Programm an. Nähere Info's ab September auf unserer Homepage
 € Teilnahme-Gebühr pro Kind/Tag 1 €
 € Anmeldung unter kurse@elter-kind-zentrum.de – auch einzelne Tage buchbar

Infos auch unter: www.elter-kind-zentrum.de/news-kalender

Regelmäßige Treffs

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Offener Treff für Senior:innen 9:45-11:00 Café	Qigong-Idogo 8:30-9:00 Garten/S&T	Offener Treff für Familien 10:00-11:30 Café	Offener Frühstückstreff 09:30-10:30 Café €	Babymassage mit Lilli Kursbeginn ab 13.09 und 08.11 10:00-11:30 S+T/L&L €	Willkommens-Frühstück 04.08., 06.10. 9:30-12:30, Café
Senior:innen bleiben in Bewegung 11:00-12:00 NR	Babycafé 1 0-6 Monate 10:45-11:45 NR €		Babycafé 2 6-12 Monate 10:45-11:45 NR €	Babycafé 3 0-12 Monate 10:45-11:45 NR €	Repaircafé 10-15 03.08., 14.09., 12.10 Café, weitere Infos unter: www.repaircafe-stuttgart.de
Krabbelgruppe 1 0-12 Monate 15:00-16:00 NR	Hebammen-sprechstunde 10:45-11:45 24.09 Bibliothek EG	Singen für Jung & Alt 11:00-11:30 NR mit Edina und Akkordeon	NEU Babymassage mit Jenni Kursbeginn ab 26.09. 10:45-11:45 T+W €	Japanische Musikgruppe für Kinder 10:30-11:30 2. + 4. Fr S&T ab Oktober €	Solo Mamas ab 14:00-20:00 04.08., 06.10. Café €
Krabbelgruppe 2 12-24 Monate 16:15-17:15 NR	Spanische Krabbelgruppe 1 15-16Uhr SternTaler 0 - 2,5 Jahre	Internet-Fragestunde für Senior:innen 14:00-16:00 NR jeden 1. + 3. Mi €	Türkisches Babycafé 14:30-16:30 SternTaler €	Albanische Krabbelgruppe 14:30-15:45, T&W oder Garten	
NEU Musikgarten 14:30-18 Uhr T&W €	Spanische Krabbelgruppe 2 16:00-17:15 SternTaler ab 2,5 Jahre	Handarbeitstreff 15:00-16:30 Café/NR oder im Garten	Treff für Väter 15:30-17:30 Café außer 2. Do im Monat	Down-Gruppe 46+ 0-3 Jahre 14:30-16:30 T&W oder Garten 27.09., 18.10 €	
Bewegungsbaustelle 1-3 Jahre 14:30-16:00 3-6 Jahre 16:00-17:30 S&T	NEU Musikgarten 14:30 - 18 Uhr T&W €	Sprachcafé mit Rumi e.V. 15:00 – 17:00 WG3, 3.OG	Zwillingstreff 2. + 4. Do. 16:00 – 17:00 T&W ab 12.09.	Russische Spielgruppe 0-3 Jahre 15:30-17:00 SternTaler	
	Alleinerziehenden Treff im Café, 15:30-17:00	Italienische Krabbelgruppe 1 bis 5 Jahre 2. + 4. Mi: 15:30-17:00 SternTaler	Japanischer Lernkreis 1. Do im Monat 15:00-17:00 L&L	Kindersingen mit Gitarre 16:00-16:30 Garten oder S&T	Räume KiBe = Kinderbetreuung, EG R&S = Raum&Stille, EG S&T = Sport&Tanz, EG NR = Nebenraum, EG L&L = Lärm&Lernen, 2.OG T&W = Traum&Wirklichkeit, 2.OG WG3 = Wintergarten, 3.OG WG4 = Wintergarten, 4.OG
	Basteln für Kinder ab 3 Jahre 15:00 – 17:00 KiBe/Foyer Sommerpause bis 17.9.	Japanische Krabbelgruppe 14:00-15:30 T&W	Väter-Stammtisch ab 19:00/20:00 L&L jeden 2.Do im Monat	Französische Spielgruppe 0-3 Jahre 16:00-17:00 T&W o. L&L	Anmeldung erforderlich kurse@elter-kind-zentrum.de Kinderbetreuung nicht möglich € Kostenpflichtig
Kundalini-Yoga nur für Schwangere 18:25-19:55 nur für Frauen 20:00-21:15 S&T oder Online €	„Auch Altern will gelernt sein“ 17:00-19:00 im NR 24.09.2024			Samba Fit 17:30-18:30 S&T €	

*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende. Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.



Letzter Workshop
Farben-
Formen-
Vielfalt