

Das EKIZ

WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 60 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf ca. 600 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im Stadtteil West und in der Stadt

WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehrauebers-ekiz/mitglied-werden/

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:
GLS-Bank
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00
BIC: GENODEM1GLS

Leistungen

BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehende Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennter Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Kooperation mit der Arbeitsagentur

SERVICE

- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Raum für Familienfeiern & Feste im
- EKIZTausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten Café Mo–Fr: 10:00-17:00 Uhr

Büro Rat&Tat Mo, Mi, Do + Fr: 10:00-12:00 Uhr
Di: 15:00 - 17:00 Uhr
Tel. 0711/50 53 68-30

Mittagstisch Mo–Fr: 12:00-14:00 Uhr



Weitere Infos:
www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.
<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehrauebers-ekiz/newsletter/>

Kinderbetreuung

Offene Kinderbetreuung

Mo – Fr 08:30 – 17:30 Uhr
Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.
Leitung: Jane Binder
Jane.binder@eltern-kind-zentrum.de
Tel. 0711/50 53 68 – 36/-30

Minikindergarten

3 Vormittage 08:30 – 13:30 Uhr
Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre
Leitung: Franziska Bischoff
f.bischoff@eltern-kind-zentrum.de
Tel. 0711/50 53 68-36/-30

Sprechstunde & Anmeldung für Sternschnuppe und Lummerland
Nach Terminvereinbarung per Mail
rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de

Kindertagesstätte Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 08:00-16:00 Uhr
Leitung: Dr. Rita Nekola

Kindertagesstätte Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 07:30 - 17:30 Uhr
Leitung: Wolf Stucke
Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart
lummerland@eltern-kind-zentrum.de

EKIZ
Team Offene
Kinder-
betreuung
Bestens betreu
Bestens behüte
Bestens gespiel

EKIZ

Eltern-Kind-Zentrum
Stuttgart-West e.V.
Ludwigstr. 41-43
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30
Fax: 0711 505368-31

www.eltern-kind-zentrum.de
ekiz@eltern-kind-zentrum.de



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.
im Generationenhaus West
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



Gestaltet mit freundlicher Unterstützung von:



Gedruckt mit freundlicher Unterstützung von:



EKIZ

Programm
Februar
März
April
2025

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.
im Generationenhaus West
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

Termine im Februar, März, April

Veranstaltungen für Jung & Alt



Liebe Familien, Besucher:innen, Unterstützer:innen und Interessierte,

das Jahr 2025 beginnt mit den unterschiedlichsten Herausforderungen im In- und Ausland. Wir verstehen uns als ein Ort der Demokratie, Toleranz und des Respektes. Nehmt Euer Wahlrecht wahr!

Mit unserem vielfältigen bunten Programm schenken wir für euch Momente der Zuversicht. Lichtblicke in Zeiten von Unsicherheit. Freut Euch daran und genießt die gemeinsamen Aktivitäten.

Besucht uns, folgt uns auf Instagram und Facebook oder abonniert unseren Newsletter, um immer aktuell informiert zu werden.

<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/newsletter/>

Tag der offenen Tür in der Sternschnuppe, Mini-Kindergarten und offene Kinderbetreuung stellen sich vor - samstags

01.02.2025, 10:00 - 14:00h – EG hinten rechts und 1. OG hinteres Treppenhaus - Ihr könnt die Räume besichtigen und mit den Eltern, ErzieherInnen und den LeiterInnen der Gruppen ins Gespräch kommen.

Keine Anmeldung nötig!

Spiele-Treff

Di, 04.02., 18.02., 18.03., 01.04. + 15.04.25, 15:00 – 16:30h, Nebenraum Bieten wir in der kalten Jahreszeit unseren Spiele-Treff für Jung&Alt an. Es stehen verschiedenste Brett- und Kartenspiele zur Auswahl zur Verfügung. Kommt einfach vorbei! Feli, Magdalena und Nurka freuen sich auf Euch!

Beteiligungscafé – Zeit, Begeisterung und Talent einbringen

Do, 06.02., 06.03. + 03.04.25, 15:00 – 16:30h, Nebenraum Wir lernen uns in lockerer Runde kennen und schauen, wo und wie Ihr Eure Talente bei uns einbringen könnt. Wir schnüren kleine Pakete oder entwickeln gemeinsam neue Ideen.

Komm, reise mit ins Märchenland!

Di, 11.02., 16:00 - 17:00h Nebenraum, Märchenerzähler:innen laden zu einem Nachmittag für Kinder ab 3 Jahre ein – Jüngere sind auch willkommen. Eintritt frei

Klassisches Konzert mit Live Music Now für Alt & Jung

Do, 27.02., 15:00h, Café, Künstler:innen von Live Music Now laden zu einem klassischen Konzert ein für Musikbegeisterte ab 5 Jahre – eine Veranstaltung des Generationenhauses West – Eintritt frei

Kinderfasching mit dem Motto „Tierisch toll!“ – Rosenmontag

03.03.2025, 15:00-18:00h – Wau, Miau, Helau - Willkommen zu unserer tierischen Faschingsparty mit Spielstraße, Tombola, Kinderdisco und Kaffee & Kuchen

Eintritt pro Laufkind 3,50 €

Puppenkurs nach Waldorfart selbstgemacht!

Termine ab März siehe Homepage donnerstags

Almut unterstützt Euch in 4 Vormittagen eine Puppe nach Waldorfart zu nähen. Materialkosten 15,00 € pro Teilnehmer:in und Puppe ☺ €

Runder Tisch zum Welt-Frauentag

11.03.2025, 15:00 – 16:30h – EKiz-Café – „Starke Frauen“ stellen wir Euch in einem kurzen Interview vor und gehen dann ins Gespräch, wie Frau Ihren Alltag meistert – Früher + Heute. Keine Anmeldung nötig, kommt einfach vorbei! Kinder sind dabei oder vor Ort gut betreut!

Der Wunderbare Frauenkonzert singt zum Welt-Frauentag, Generationenhaus Heschl

Montag, 17.03., 20:30 – 21:30h – Generationenhaus Heschl großer Saal – 25 starke Frauen unter der Leitung von Ines Martinez stellen ihre aktuellen Songs vor. Eintritt ist frei, der Spendenhut geht um!

Themen-Tag für Alleinerziehende in Kooperation mit der Stadt Stuttgart

Freitag, 21.03.2025, 14:00 – 17:00h – Es findet eine Info-Messe für Alleinerziehende statt, organisiert von der Stadt Stuttgart Abteilung Chancengleichheit, Strategische Sozialplanung und AK Alleinerziehende.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Alle sind herzlich eingeladen. Keine Anmeldung nötig!

Kindersachen-Frühjahrs-Flohmarkt – Kaufen und Verkaufen – nachmittags!!!

Sa. 22.03.2025, 15:00-18:00h

Standgebühr: ab 10 € und 1 selbstgebackener Kuchen – Platzvormerkung an kurse@eltern-kind-zentrum.de bis 24.02.2025 – das Los entscheidet. Ausführliche Infos auf unserer Homepage.

Osterbasteln am Gründonnerstag

17.04.2025, 15:00 -17:00 h - kleine Basteleien rund um Hase, Huhn und Ei Materialkostenbeteiligung 2 €

**Faschingsdienstag, 4. März ist das EKiz ab 14:00 h geschlossen!
Am Montag, 7. April ist das EKiz wegen einer internen Veranstaltung geschlossen!**

Termine und Beratungen

Wiedereinstiegsberatung vor Ort, Agentur für Arbeit

07.02. und 04.04.2024, freitagvormittags von **10:00 – 12:00h** im EKiz-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2000 oder stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

Wiedereinstieg – Deine Rechte – Tipps und Info's

Montag, 24.02. + 28.04.2025, ab 10:30 – 11:30h – L&L – Anja Lang, DGB Region Stgt.informiert über die gesetzlichen Ansprüche bei der Rückkehr in den Betrieb. Der Workshop richtet sich an Eltern mit kleinen Kindern, die gerne mitgebracht werden können.

Keine Anmeldung nötig!

Beratungen rund um das Leben mit Kind

Schreck lass nach – Gelassener durch die Autonomiephase

Mittwoch, 02.04.2025, 15:00 – 16:30h – L&L – Yvonne Pfister, Mitarbeiterin Elternseminar, berät zu der Entwicklungsphase und beantwortet Eure Fragen.Anmeldung unter a.gentner@eltern-kind-zentrum.de Die Angebote sind kostenlos ☺

Ernährungsberatung für Jung & Alt

Angelika Wiest unsere langjährige Köchin steht für Fragen aller Art rund um eine gesunde Ernährung zur Verfügung. Bitte meldet Euch unter kurse@eltern-kind-zentrum.de oder Tel. 0711/50 53 68 – 34 für eine Terminvereinbarung an.

Infos auch unter: www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender

Regelmäßige Treffs

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Offener Treff für Senior:innen 9:45-11:00 Café	Qigong-Idogo 8:30-9:00 Garten/S&T	Offener Treff für Familien 10:00-11:30 Café	Puppen nach Waldorfart mit Almut 10:00-12:00 L+L ☺ €	Babycafé 3 0-12 Monate 10:45-11:45 L&L €	Willkommens-Frühstück 23.02.+06.04. 9:30-12:30, Café
Senior:innen bleiben in Bewegung 11:00-12:00 NR	Babycafé 1 0-6 Monate 10:45-11:45 NR €		Babycafé 2 6-12 Monate 10:45-11:45 NR €	Japanische Musikgruppe für Kinder 14:30-15:30 L&L 1 x Monat ☺ € 07.02. + 07.03.	Repaircafé 10-15 01.02.,01.03.,12.04. Café, weitere Infos unter: www.repaircafé-stuttgart.de
		Singen für Jung & Alt 11:00-11:30 NR mit Edina und Akkordeon	Japanische Musikgruppe für Kinder 10:30-11:30 L&L 1 x Monat ☺ € 20.02. + 27.03.	Albanische Krabbelgruppe 14:30-15:45, T&W oder L&L	Solo Mamas ab 14:00-20:00 23.02. + 06.04 Café ☺
Krabbelgruppe 1 0-12 Monate 15:00-16:00 NR	Spanische Krabbelgruppe 1 15:00-16:00 SternTaler 0 - 2,5 Jahre	Internet-Fragestunde für Senior:innen 17:00-19:00 NR jeden 1. Mi ☺	Babymassage mit Jenni 10:45-11:45 in WG4 ab 27.02. + 10.04. ☺ €	Down-Gruppe 46+ 0-3 Jahre 14:30-16:30 T&W 28.03 ☺	
Krabbelgruppe 2 12-24 Monate 16:15-17:00 NR		Handarbeitstreff 15:00-16:30 Café/NR oder im Garten	Türkisches Babycafé 14:30-16:30 SternTaler €		
Musikgarten 14:30-18:00 T&W ☺ €	Musikgarten 14:30 - 18:00 T&W ☺ €		Treff für Väter 15:30-17:00 Café o. L&L außer 2. Do im Monat	Russische Spielgruppe 0-3 Jahre 15:30-17:00 SternTaler	
Bewegungsbaustelle 1-3.Jahre 14:30-16:00 3-6 Jahre 16:00-17:00 S&T	Alleinerziehenden Treff im Café, 15:30-17:00	Italienische Krabbelgruppe 1 bis 5 Jahre 2. +4. Mi: 15:30-17:00 SternTaler	Japanischer Lernkreis 1. Do im Monat 15:00-17:00 L&L	Kindersingen mit Gitarre 16:00-16:30 Garten oder S&T	
	Sprachcafé mit Rumi e.V. 15:00 – 17:00 WG3, 3.OG	Japanische Krabbelgruppe 14:00-15:30 T&W	Zwillingstreff 2. + 4. Do. 16:00 - 17:00 T&W	Französische Spielgruppe 0-3 Jahre 16:00-17:00 T&W o. L&L	
Kundalini-Yoga nur für Schwangere 18:25-19:55 nur für Frauen 20:00-21:15 S&T oder Online ☺ €	Spieletreff NR 15:00-16:30 1.+3.Di	„Auch Altern will gelernt sein“ 1. Mi im Monat 17:00-19:00 im WG3	Väter-Stammtisch ab 19:00/20:00 L&L jeden 2.Do im Monat	Samba Fit 17:30-18:30 S&T ☺	Anmeldung erforderlich kurse@eltern-kind-zentrum.de Kinderbetreuung nicht möglich € Kostenpflichtig

*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende. Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.

