

## Das EKiz

### WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 60 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf ca. 600 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im Stadtteil West und in der Stadt

### WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

### MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: [www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruuebers-ekiz/mitglied-werden/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruuebers-ekiz/mitglied-werden/)

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:  
GLS-Bank  
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00  
BIC: GENODEM1GLS

## Leistungen

### BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehende Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennter Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Kooperation mit der Arbeitsagentur

### SERVICE

- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Raum für Familienfeiern & Feste im
- EKIZTausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten Café Mo–Fr: 9:30-17:30 Uhr

Büro Rat&Tat Mo, Mi, Do + Fr: 10:00-12:00 Uhr  
Di: 15:00 - 17:00 Uhr  
Tel. 0711/50 53 68-30

Mittagstisch Mo–Fr: 12:00-14:00 Uhr



#### Weitere Infos:

[www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/)

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.  
<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruuebers-ekiz/newsletter/>

## Kinderbetreuung

### Offene Kinderbetreuung

Mo – Fr 08:30 – 17:30 Uhr  
Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.  
Leitung: Jane Binder  
Jane.binder@eltern-kind-zentrum.de  
Tel. 0711/50 53 68 – 36/-30

### Minikindergarten

3 Vormittage 08:30 – 13:30 Uhr  
Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre  
Leitung: Franziska Bischoff  
f.bischoff@eltern-kind-zentrum.de  
Tel. 0711/50 53 68-36/-30



### Sprechstunde & Anmeldung für Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail  
rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de

### Kindertagesstätte Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 08:00-16:00 Uhr  
Leitung: Dr. Rita Nekola

### Kindertagesstätte Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 07:30 - 17:30 Uhr  
Leitung: Franziska Wojcik  
Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart  
lummerland@eltern-kind-zentrum.de

# EKiz

### Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.

Ludwigstr. 41-43  
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30  
Fax: 0711 505368-31

[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)  
[ekiz@eltern-kind-zentrum.de](mailto:ekiz@eltern-kind-zentrum.de)



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



STÜTTGART



Gestaltet mit freundlicher Unterstützung von:



Gedruckt mit freundlicher Unterstützung von:



# EKiz

Programm  
Mai  
Juni  
Juli  
2025

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



**Liebe Familien, Besucher:innen, Unterstützer:innen und Interessierte,**

der Sommer kommt mit großen Schritten und wir planen unter dem Motto: „Zeit für Wir: Familie leben“ schöne Aktionen am 15. Mai. Darüber hinaus beglücken wir wieder mit Märchen und einem klassischen Familienkonzert.

Besucht uns, folgt uns auf Instagram und Facebook oder abonniert unseren Newsletter, um immer aktuell informiert zu werden.

<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehreuebers-ekiz/newsletter/>

**Beteiligungscafé – Zeit, Begeisterung und Talent einbringen**

**Do, 08.05., 05.06. + 03.07.25, 15:00 – 16:30h, Nebenraum,** Wir lernen uns in lockerer Runde kennen und schauen, wo und wie Ihr Eure Talente bei uns einbringen könnt. Wir schnüren kleine Pakete oder entwickeln gemeinsam neue Ideen.

**Puppenkurs nach Waldorfart selbstgemacht!**

**8., 15., 22. Mai und 5. Juni 2025 donnerstags**

Almut unterstützt Euch an 4 Vormittagen eine Puppe nach Waldorfart zu nähen. Materialkosten 15,00 € pro Teilnehmer:in und Puppe

Nähere Infos auf unserer Homepage. [www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de) ☺€

**NEU - Deine Rechte – Tipps gegen Mental Load für Erwachsene**

**Freitag, 09.05., 14:30 – 16:00h** – L&L – Anja Lange und Sarah Schösser von DGB Region Stgt. geben Tipps gegen die Mental Load Falle. Der Workshop richtet sich an Eltern mit kleinen Kindern, die gerne mitgebracht werden können.

Keine Anmeldung nötig!

**NEU – Chaos, Krümel, Kein Problem – Deine Eltern-Auszeit mit Alice**

**Montag, 12.05., 10:30 – 11:30h** – NR – Hier triffst Du auf Gleichgesinnte, bekommst echte Lifehacks für Eltern und lernst, wie du den täglichen Wahnsinn entspannter meisterst.

☺ Teilnahmepreis 10 €

€ Anmeldung unter <http://bit.ly/3RcBz2y>

**Komm, reise mit ins Märchenland!**

**Di, 13.05., 16:00h, Nebenraum,** Märchenerzähler:innen laden zu einem Nachmittag für Kinder ab 4 Jahre ein – Jüngere sind auch willkommen. Eintritt frei

**Tag der Familie – „Zeit für Wir: Familie leben“**

**15.05.2025, 15:00 – 17:00 h** – Unter diesem Motto finden bundesweit bei den Lokalen Bündnissen Aktionen für Familien an. Wir bieten kleine Aktionen im Garten oder Foyer an, um gemeinsam Zeit zu verbringen! Kommt einfach vorbei!

Keine Anmeldung, kein Eintritt

**Collage Workshop: ÜBER LEBEN schreiben - LEBENstexte ÜBERSchreiben**

**Samstag, 17.05.25 - 10:00-13:00 h, 2. OG,** L&L bietet Ina Brendle im Rahmen des Literatur-Festivals einen Workshop für Erwachsene an.

Eintritt ist frei, Anmeldung unter: [collage.workshop@gmx.de](mailto:collage.workshop@gmx.de)

**Literarische Mitmach-Ausstellung: ÜBER LEBEN im Alltag**

**19.5. – 23.5., Mo - FR von 11.00 - 16.00 h** im Nebenraum geöffnet

**Klassisches Konzert mit Live Music Now für Alt & Jung**

**Do, 26.06., 15:00h, Café,** Künstler:innen von Live Music Now laden zu einem klassischen Konzert ein für Musikbegeisterte ab 5 Jahre – eine Veranstaltung des Generationenhauses West – *Eintritt frei*

**NEU – STARKAUFAUGENHÖHE - Anti-Mobbing für Kids von 5 – 10 Jahren**

**Freitag, 27.06. + 04.07., 15:00 – 17:00h** – L&L – Mit Energie und Selbstwert kann man leichter schwierigen Situationen entgegenstehen. Barbara Monte, Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin, hat viel Erfahrung und arbeitet in der Gruppen mit 10 – 15 Kindern.

☺ Teilnahmepreis 70 € / EKIZ-Mitglieder 60 € - Familiencard möglich

€ Anmeldung unter: [starkaufaugenhoehe@mail.de](mailto:starkaufaugenhoehe@mail.de)

**Kinder-Sommer-Fest im EKIZ**

**31.07.2025, 15:00 – 18:00 h** – Wir freuen uns auf die Schulfreien! Kinder bereiten für Kinder verschiedene Spielstationen im Garten vor. Mit Kaffee, Kuchen und Eis freuen wir uns auf die Schulfreien.

**Am Freitag, 23. Mai 2025 das EKIZ ab 14:00 h wegen einer internen Feier geschlossen! Kindersingen und alle Gruppen fallen am Nachmittag aus!**

**Termine und Beratungen**

**Wiedereinstiegsberatung vor Ort, Agentur für Arbeit**

**09.05. und 04.07.2025,** freitagvormittags von **10:00 – 12:00h** im EKIZ-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2000 oder stuttgart.

[wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)

**Wiedereinstieg – Deine Rechte – Tipps und Info's**

**Montag, 30.06., ab 10:30 – 11:30h** – L&L – Anja Lange, DGB Region Stgt. informiert über die gesetzlichen Ansprüche bei der Rückkehr in den Betrieb. Der Workshop richtet sich an Eltern mit kleinen Kindern, die gerne mitgebracht werden können. *Keine Anmeldung nötig!*

**Mental Load Impulsvortrag für Erwachsene**

**Donnerstag, 08.05., ab 18:30** – Café – Katja Bürmann gibt Euch Impulse, wie Ihr Euch die alltäglichen kleinen Aufgaben des Alltags bewusst macht und erste Schritte zur Entlastung bekommt. Danach gibt es ein Kursangebot am 22.05., 05.06. und 26.06. jeweils von 17:30 – 19:00 Uhr

☺ Anmeldung unter [kontakt@coachingraum-dreiklang.de](mailto:kontakt@coachingraum-dreiklang.de)

Infos auch unter: [www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender](http://www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender)

**Regelmäßige Treffs**

**Beratungen rund um das Leben mit Kind**

In Kooperation mit dem Elternseminar der Stadt Stuttgart findet folgender Elternvortrag statt:

**Abenteuer Pubertät – ein Abend für Eltern mit Kindern zwischen 11 – 16 Jahren**

**Montag, 07.07.2025, 17:30 – 19:30h,** NR – Silvia Weber und Kerstin Krämer, Mitarbeiterinnen des Elternseminar, beraten welche Grenzen und Freiräume Ihr Kind in dieser Entwicklungsphase benötigen.

☺ Anmeldung unter [agentner@eltern-kind-zentrum.de](mailto:agentner@eltern-kind-zentrum.de)  
Die Angebote sind kostenlos

**Ernährungsberatung für Jung & Alt**

Angelika Wiest unsere langjährige Köchin steht für Fragen aller Art rund um eine gesunde Ernährung zur Verfügung. Bitte meldet Euch unter [kurse@eltern-kind-zentrum.de](mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de) oder Tel. 0711/50 53 68 – 34 für eine Terminvereinbarung an.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
<b>Offener Treff für Senior:innen</b> 9:45-11:00 Café	<b>Qigong-Idogo</b> 8:30-9:00 Garten/S&T	<b>Offener Treff für Familien</b> 10:00-11:30 Café	<b>Puppen nach Waldorfart mit Almut</b> ☺ € 10:00-12:00, L+L 08., 15., 22.05. und 05.06.	<b>Babycafé 3</b> 0-12 Monate 10:45-11:45 NR €	<b>Willkommens-Frühstück</b> 18.05. und 27.07. 9:30-12:30, Café
<b>Senior:innen bleiben in Bewegung</b> 11:00-12:00 NR	<b>Babycafé 1</b> 0-6 Monate 10:45-11:45 NR €		<b>Babycafé 2</b> 6-12 Monate 10:45-11:45 NR €		<b>Repaircafé</b> 10:00-15:00 10.05., 07.06., 19.07. Café, weitere Infos unter: <a href="http://www.repaircafe-stuttgart.de">www.repaircafe-stuttgart.de</a>
		<b>Singen für Jung &amp; Alt</b> 11:00-11:30 NR mit Edina und Akkordeon	<b>Babymassage</b> mit Jenni 10:45-11:45 in WG4 ab 27.06. + 25.07. ☺ €	<b>Albanische Krabbelgruppe</b> 14:30-15:45, T&W oder L&L	<b>Solo Mamas</b> ab 14:00-20:00 18.05. und 27.07. Café ☺
<b>Krabbelgruppe 1</b> 0-12 Monate 15:00-16:00 NR	<b>Spanische Krabbelgruppe1</b> 15:00-16:30 SternTaler 0 - 2,5 Jahre	<b>Japanische Krabbelgruppe</b> 14:00-15:30 T&W	<b>Polnische Krabbelgruppe</b> 1+3 Do im Monat 15:30-16:45 T&W	<b>Down-Gruppe 46+</b> 0-3 Jahre 14:30-16:30 T&W Termine Siehe Website ☺	
<b>Krabbelgruppe 2</b> 12-24 Monate 16:15-17:00 NR	<b>Japanische Musikgruppe für Kinder</b> 10:30-11:30 L&L 20.05., 03.06., 15.07.	<b>Handarbeitstreff</b> 15:00-16:30 Café/NR oder im Garten	<b>Türkisches Babycafé</b> 14:30-16:30 SternTaler €		
<b>Musikgarten</b> 14:30-18:00 T&W ☺ €	<b>Musikgarten</b> 14:30 - 18:00 T&W ☺ €		<b>Treff für Väter</b> 15:30-17:00 Café o. L&L Termine Siehe Website	<b>Russische Spielgruppe</b> 0-3 Jahre 15:30-17:00 SternTaler	
<b>Bewegungsbaustelle</b> 1-3 Jahre 14:30-16:00 3-6 Jahre 16:00-17:00 S&T	<b>Alleinerziehenden Treff</b> im Café, 15:30-17:00	<b>Italienische Krabbelgruppe</b> 1 bis 5 Jahre 2. +4. Mi: 15:30-17:00 SternTaler	<b>Japanischer Lernkreis</b> 1. Do im Monat 15:00-17:00 L&L	<b>Kindersingen mit Gitarre</b> 16:00-16:30 Garten oder S&T	
<b>Japanische Musikgruppe für Kinder</b> 15:00-16:00 L&L 12.05., 02.06., 07.07.	<b>Sprachcafé mit Rumi e.V.</b> 15:00 – 17:00 WG3, 3.OG	<b>Internet-Fragestunde für Senior:innen</b> 17:00-19:00 NR ☺	<b>Zwillingstreff</b> 2. + 4. Do. 16:00 - 17:00 T&W	<b>Französische Spielgruppe</b> 0-3 Jahre 16:00-17:00 T&W o. L&L	
<b>Kundalini-Yoga</b> nur für Schwangere 18:25-19:55 nur für Frauen 20:00-21:15 S&T oder Online ☺ €			<b>Väter-Stammtisch</b> ab 19:00/20:00 L&L jeden 2.Do im Monat	<b>Samba Fit</b> 17:30-18:30 S&T ☺	Anmeldung erforderlich <a href="mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de">kurse@eltern-kind-zentrum.de</a> Kinderbetreuung möglich € Kostenpflichtig

**Räume**  
KiBe = Kinderbetreuung, EG  
R&S = Raum&Stille, EG  
S&T = Sport&Tanz, EG  
NR = Nebenraum, EG  
L&L = Lümmeln&Lernen, 2.OG  
T&W = Traum&Wirklichkeit, 2.OG  
WG3 = Wintergarten, 3.OG  
WG4 = Wintergarten, 4.OG

\*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende. Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

\*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.

