

## Das EKiz

### WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 60 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf ca. 600 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im Stadtteil West und in der Stadt

### WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

### MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: [www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruerebers-ekiz/mitglied-werden/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruerebers-ekiz/mitglied-werden/)

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:  
GLS-Bank  
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00  
BIC: GENODEM1GLS

## Leistungen

### BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehende Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennter Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Kooperation mit der Arbeitsagentur

### SERVICE

- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Raum für Familienfeiern & Feste im
- EKizTausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten Café Mo–Fr: 10:00-17:00 Uhr

Büro Rat&Tat Mo, Mi, Do + Fr: 10:00-12:00 Uhr  
Di: 15:00 - 17:00 Uhr  
Tel. 0711/50 53 68-30

Mittagstisch Mo–Fr: 12.00-14.00 Uhr



#### Weitere Infos:

[www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/)

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.  
<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruerebers-ekiz/newsletter/>

## Kinderbetreuung

### Offene Kinderbetreuung

Mo – Fr 08:30 – 17:30 Uhr  
Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.  
Leitung: Jane Binder  
[jane.binder@eltern-kind-zentrum.de](mailto:jane.binder@eltern-kind-zentrum.de)  
Tel. 0711/50 53 68 – 36/-30

### Minikindergarten

Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre  
Leitung: Franziska Bischoff  
[f.bischoff@eltern-kind-zentrum.de](mailto:f.bischoff@eltern-kind-zentrum.de)  
Tel. 0711/50 53 68-36/-30

### Sprechstunde & Anmeldung für Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail  
[rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de](mailto:rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de)

### Kindertagesstätte Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 8.00-16.00 Uhr  
Leitung: Dr. Rita Nekola

### Kindertagesstätte Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 7.30 - 17.30 Uhr  
Leitung: Wolf Stucke  
Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart  
[lummerland@eltern-kind-zentrum.de](mailto:lummerland@eltern-kind-zentrum.de)



# EKiz

### Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.

Ludwigstr. 41-43  
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30  
Fax: 0711 505368-31

[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)  
[ekiz@eltern-kind-zentrum.de](mailto:ekiz@eltern-kind-zentrum.de)



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



Gestaltet mit freundlicher Unterstützung von:



Gedruckt mit freundlicher Unterstützung von:



Geänderte Öffnungszeiten Café  
10-17 Uhr

# EKiz

Programm  
November  
Dezember  
Januar  
2025

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

**Liebe Familien, Besucher:innen, Unterstützer:innen und Interessierte,**

unsere diesjährige Mitgliederversammlung wurde erfolgreich am **10.10.2024** durchgeführt und der Vorstand für seine Tätigkeit einstimmig entlastet. Wir danken allen Mitgliedern für die Loyalität und das Vertrauen in unsere Arbeit. Der Jahresbericht ist ab sofort auf unserer Homepage einzusehen und hängt an unserer Pinnwand zur Ansicht aus.

Für November haben wir ein lustiges Kinderkonzert „Post von Opa“ geplant. Das legendäre Adventskranzbinden steht wieder vor dem 1. Advent auf dem Programm genau wie der Nikolaus.

Lasst Euch Einstimmen, wir wünschen eine schöne Vorweihnachtszeit. Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.

<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/newsletter/>  
Mitglied werden? <https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/mitglied-werden/>

**Puppenkurs nach Waldorfart selbstgemacht!**

**Mo, 04.11., 10 – 12h, 2. OG L&L, weitere Termine 11.11., 18.11. + 25.11.**

Almut unterstützt Euch in 4 Vormittagen eine Puppe nach Waldorfart zu nähen. Materialkosten 15,00 € pro Teilnehmer:in und Puppe ☺ €

**Beteiligungscafé – Zeit, Begeisterung und Talent einbringen**

**Do, 07.11. + 5.12., 15:00 – 16:30h, NR,** Wir lernen uns in lockerer Runde kennen und schauen, wo und wie Ihr Eure Talente bei uns Einbringen könnt. Wir schnüren kleine Pakete oder entwickeln gemeinsam neue Ideen.

**NEU – Japanische Musikgruppe**

**Do, 07.11. + 5.12., 10:30 – 11:30h, 2. OG, L&L**

**Fr, 15.11. + 6.12., 14:30 – 15:30h, 2. OG, L&L** Es ist ein musikalisches Angebot für Kinder von 0 – 4 Jahren mit Eltern. Der Kurs wird in englischer und japanischer Sprache geleitet. Gebühr pro Stunde 10 €. Anmeldung unter: [Ongakuclass@gmail.com](mailto:Ongakuclass@gmail.com) ☺ €

**Familienkonzert „Post von Opa“ mit Live Music Now**

**Di, 19.11., 16:00 – 17:00h, Sport&Tanz,** Es spielen und musizieren Leonie Mohl, Melissa Rümpler und Miriam Schmidt für Kinder ab 4 Jahre mit Begleitung mehr Infos auf der Homepage

Keine Anmeldung, freier Eintritt

**Adventskranzbinden - Beliebte Tradition vor dem 1. Advent**

**Donnerstag, 28.11.2024, 14:00-18:00 h**

**Freitag, 29.11.2024, 9:00-13:00 h**

Bindedraht, Nordmantanne, Buchs, Thuja, Wacholder, Eibe u.a. besorgt das EKIZ. Zusätzlich brauchen wir noch eure Materialspenden. Legt diese bitte ab 25.11.2024 in unser Höfle. Vielen Dank! Für die individuelle Dekoration eurer Kränze bringt ihr Kerzen, Kerzenhalter, Bänder u.a. selbst mit. Wer eine Gartenschere hat, sollte diese ebenfalls dabei haben.

Anmeldung auf Plakat im Foyer ☺ €

**Nikolaus im EKIZ**

**Freitag, 6.12.2024, 10:30 und 15:00h,** Café – Kommt der Nikolaus ins EKIZ und überrascht eure Kinder mit einer Kleinigkeit aus seinem großen Sack – Anmeldezettel an der Theke oder im Büro Rat&Tat ☺ €

**Am 12.11. und 21.11. ist das EKIZ wegen einer internen Veranstaltung bereits ab 14 Uhr geschlossen!  
Wegen Weihnachtsfeiern schließen wir am 10.12. und 19.12. unser Café um 14 Uhr**

**Winterschließzeiten vom Freitag, 20. Dezember 14 Uhr bis 06. Januar 2025**

**Termine und Beratungen**

**Beratungen rund um das Leben mit Kind**

In Kooperation mit dem Elternseminar und Gesundheitsamt der Stadt Stuttgart haben wir folgende Elternvorträge für Euch organisiert:

**20.11.2024, 16:00 – 17:30h, NR,** „Ernährung für Kinder“ Frau Pittelkow, Mitarbeiterin des Gesundheitsamtes, informiert über eine gesunde und ausgewogene Ernährung für Kinder.

**03.12.2024, 17:00 – 19:00h, NR,** „Alleinerziehende verdienen mehr!“ Frau Rößiger, VAMV e.V., geht in ihrem Vortrag auf die besondere Situation von Alleinerziehenden ein, wie z.B. Steuerrecht, Kitaplätze usw.

**09.12.2024, 17:00 – 19:00h, NR,** „Plötzlich sind sie so anders – mit Kindern durch die Pubertät“ Für Eltern mit Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 11 und 18 Jahren. Infos und Tipps von Silvia Weber und Kerstin Krämer, Mitarbeiterinnen des Elternseminars

Anmeldung unter [a.gentner@eltern-kind-zentrum.de](mailto:a.gentner@eltern-kind-zentrum.de)  
Die Angebote sind kostenlos

**Wiedereinstiegsberatung vor Ort, Agentur für Arbeit**

**08.11.2024, freitagvormittags von 10:00 – 12:00h** im EKIZ-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2000 oder stuttgart. [wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)

Infos auch unter: [www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender](http://www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender)

**Regelmäßige Treffs**

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  | Samstag/Sonntag  |
|--|---|--|--|--|--|
| <b>Offener Treff für Senior:innen</b><br>9:45-11:00<br>Café  | <b>Qigong-Idogo</b><br>8:30-9:00<br>Garten/S&T                                | <b>Offener Treff für Familien</b><br>10:00-11:30<br>Café                                       |  | <b>Babymassage mit Lilli</b><br>Kursbeginn ab 08.11<br>10:00-11:30<br>NR<br>☺ €          | <b>Willkommens-Frühstück</b><br>24.11.+<br>12.01.2025<br>9:30-12:30,<br>Café   |
| <b>Senior:innen bleiben in Bewegung</b><br>11:00-12:00<br>NR   | <b>Babycafé 1</b><br>0-6 Monate<br>10:45-11:45<br>NR<br>€                     |  | <b>Japanische Musikgruppe für Kinder</b><br>10:30-11:30<br>L&L<br>07.11. + 05.12.<br>☺ € | <b>Babycafé 3</b><br>0-12 Monate<br>10:45-11:45<br>L&L<br>€                              | <b>Repaircafé</b><br>10-15<br>09.11. + 07.12.<br>Café, weitere<br>Infos unter:<br><a href="http://www.repaircafe-stuttgart.de">www.repaircafe-stuttgart.de</a>   |
| <b>Puppen nach Waldorfart</b><br>10 - 12 Uhr<br>L&L<br>ab 04.11.<br>☺ €  | <b>Sprachcafé mit Rumi e.V.</b><br>15:00 – 17:00<br>WG3, 3.OG                 | <b>Singen für Jung &amp; Alt</b><br>11:00-11:30 NR<br>mit Edina und Akkordeon                  | <b>Babycafé 2</b><br>6-12 Monate<br>10:45-11:45<br>NR<br>€                               | <b>Albanische Krabbelgruppe</b><br>14:30-15:45,<br>T&W oder L&L                          | <b>Solo Mamas</b><br>ab 14:00-20:00<br>24.11.+<br>12.01.2025<br>Café<br>☺  |
| <b>Krabbelgruppe 1</b><br>0-12 Monate<br>15:00-16:00<br>NR   | <b>Spanische Krabbelgruppe 1</b><br>15-16Uhr<br>SternTaler<br>0 - 2,5 Jahre   | <b>Internet-Fragestunde für Senior:innen</b><br>14:00-16:00<br>NR<br>jeden 1. + 3. Mi<br>☺     | <b>Babymassage mit Jenni</b><br>Kursbeginn ab 07.11.<br>10:45-11:45<br>T+W<br>☺ €        | <b>Down-Gruppe 46+</b><br>0-3 Jahre<br>14:30-16:30<br>T&W<br>22.11.+13.12.<br>☺          |  |
| <b>Krabbelgruppe 2</b><br>12-24 Monate<br>16:15-17:00<br>NR  | <b>Spanische Krabbelgruppe 2</b><br>16:00-17:00<br>SternTaler<br>ab 2,5 Jahre | <b>Handarbeitstreff</b><br>15:00-16:30<br>Café/NR oder im Garten                               | <b>Türkisches Babycafé</b><br>14:30-16:30<br>SternTaler<br>€                             | <b>Japanische Musikgruppe für Kinder</b><br>14:30-15:30<br>L&L<br>15.11. + 06.12.<br>☺ € |  |
| <b>Musikgarten</b><br>14:30-18 Uhr<br>T&W<br>☺ €   | <b>Musikgarten</b><br>14:30 - 18 Uhr<br>T&W<br>☺ €                            |  | <b>Treff für Väter</b><br>15:30-17:00<br>Café<br>außer 2. Do<br>im Monat                 | <b>Russische Spielgruppe</b><br>0-3 Jahre<br>15:30-17:00<br>SternTaler                   |  |
| <b>Bewegungsbaustelle</b><br>1-3 Jahre<br>14:30-16:00<br>3-6 Jahre<br>16:00-17:00<br>S&T                           | <b>Alleinerziehenden Treff</b><br>im Café,<br>15:30-17:00                     | <b>Italienische Krabbelgruppe</b><br>1 bis 5 Jahre<br>2. + 4. Mi.<br>15:30-17:00<br>SternTaler | <b>Zwillingstreff</b><br>2. + 4. Do.<br>16:00 - 17:00<br>T&W                             | <b>Kindersingen mit Gitarre</b><br>16:00-16:30<br>Garten oder S&T                        |  |
|  |   | <b>Japanische Krabbelgruppe</b><br>14:00-15:30<br>T&W  | <b>Japanischer Lernkreis</b><br>1. Do im Monat<br>15:00-17:00<br>L&L                     | <b>Französische Spielgruppe</b><br>0-3 Jahre<br>16:00-17:00<br>T&W o. L&L                |  |
| <b>Kundalini-Yoga nur für Schwangere</b><br>18:25-19:55<br>nur für Frauen<br>20:00-21:15<br>S&T oder Online<br>☺ € | <b>„Auch Altern will gelernt sein“</b><br>17:00-19:00<br>im NR                |  | <b>Väter-Stammtisch</b><br>ab 19:00/20:00<br>L&L jeden 2.Do<br>im Monat                  | <b>Samba Fit</b><br>17:30-18:30<br>S&T<br>☺  | ☺ Anmeldung erforderlich<br><a href="http://kurse@eltern-kind-zentrum.de">kurse@eltern-kind-zentrum.de</a><br>Kinderbetreuung nicht möglich<br>€ Kostenpflichtig |

**Räume**  
KlBe = Kinderbetreuung, EG  
R&S = Raum&Stille, EG  
S&T = Sport&Tanz, EG  
NR = Nebenraum, EG  
L&L = Lärm&Lernen, 2.OG  
T&W = Traum&Wirklichkeit, 2.OG  
WG3 = Wintergarten, 3.OG  
WG4 = Wintergarten, 4.OG

\*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende. Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

\*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.

