

Das EKiz

WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle
- für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 70 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf 765 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im Stadtteil West und in der Stadt

WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehrauebers-ekiz/mitglied-werden/

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:
GLS-Bank
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00
BIC: GENODEM1GLS

Leistungen

BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehenden-Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Informationen zu Elterngeld, Kindergeld & Co.
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennt lebender Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart-West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Koop. m. d. Arbeitsagentur

SERVICE

- EKiz-Catering für Feste im EKiz
- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Kindergeburtstage in der EKiz-Kunstwerkstatt
- Raum für Familienfeiern & Feste im EKiz
- Wellness-Oase
- Tausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten	Mo–Fr: 10:00-18:00 Uhr
Büro Rat&Tat	Mo–Fr: 10:00-12:00 Uhr oder nach Vereinbarung Tel. 0711/50 53 68-30
Mittagstisch	Mo–Fr: 12.00-14.00 Uhr

Weitere Infos:
[www.eltern-kind-zentrum.de/
mittagstisch-cafe-bar/mittagstisch](http://www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/mittagstisch)



Kinderbetreuung

Offene Kinderbetreuung – neues Konzept

Vier konstante Gruppen á 5 Kindern, 2-3 halbe Tage in der Woche fest für einen Monat buchbar. Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.
Leitung: Daniela Hettich
daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de
Büro RAT & TAT, Tel. 0711/50 53 68-30



Minikindergarten

Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre
Leitung: Daniela Hettich
Tel. 0711/50 53 68-30
Mo, Mi, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr Büro Rat&Tat
daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de

Sprechstunde & Anmeldung für

Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail
rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de

Kindertageseinrichtung Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 8.00-16.00 Uhr
Leitung: Dr. Rita Nekola

Kindertageseinrichtung Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 7.30 - 17.30 Uhr
Leitung: Verena Stahl und Wolf Stucke
Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart
lummerland@eltern-kind-zentrum.de

EKiz



Eltern-Kind-Zentrum
Stuttgart-West e.V.
Ludwigstr. 41-43
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30
Fax: 0711 505368-31

www.eltern-kind-zentrum.de
ekiz@eltern-kind-zentrum.de



Gestaltet mit freundlicher
Unterstützung von:

daten & druck[®]
optiplan

Gedruckt mit freundlicher
Unterstützung von:

Allianz

EKiz

Jetzt auch mit Senioren Angeboten

Programm Mai, Juni, Juli 2022

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.
im Generationenhaus West
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

Termine im Mai, Juni, Juli

Veranstaltungen für Jung & Alt

EKiZ

Liebe Familien, BesucherInnen, UnterstützerInnen und Interessierte,

seit Mitte März bieten wir für geflüchtete ukrainische Familien (max. 15 Personen) im Stuttgarter Westen einen Mittagstisch an. Dieser wird über Spenden finanziert und wird sehr gut angenommen. Seit April ist zweimal die Woche unser Spielraum für die Kinder bis 6 Jahre geöffnet. Wir bieten Raum zum Spielen, Begegnen und Luft holen.

Dies sind im Moment noch spezielle Angebote zum Ankommen, dies öffnet sich nach und nach und wir heißen die Frauen mit Ihren Kindern bei allen Angeboten willkommen.

Um dies finanziell auch längerfristig stemmen zu können, sind wir auch Spenden angewiesen. Bitte füllt unsere Spendenkassen an der Theke oder überweist auf unser Spendenkonto Stichwort: Ukraine. Vielen Dank dafür!

Ab 1. Mai 2022 viele Angebote ohne Anmeldung möglich!

Schaut im Stundenplan!

Alle Veranstaltungen und Termine sind unter Vorbehalt der aktuell dann geltenden Verordnungen. Bitte besucht uns regelmäßig auf unserer Homepage, über Facebook und Instagram oder abonniert unseren Newsletter. Dort informieren wir zeitnah über die aktuelle Lage.

<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/>

Tag der Nachbarschaft / Tag der Familien im lokalen Bündnis

19.05.2022, 15:00 – 17:30h – Nachbarschafts-Treff im EKIZ mit Pflanz-Aktionen für Kinder und Erwachsene.

Wir lernen unsere Nachbarn kennen und bieten Raum zum Begegnen und Austauschen. Herzlich Willkommen!

Diversity Day – „Let’s celebrate Diversity“

31.05.2022, 16:00 – 19:00h – Es wird ein bunter Nachmittag mit vielfältigen Angeboten, kleinen Interviews aus verschiedenen Kontinenten und Musik-Beiträgen bis hin zu einer kurzen Lesung. Lasst Euch überraschen!

Weitere Infos siehe Homepage und Social Media.

Kinder-Musik-Festival - Kinder spielen für Kinder

03.07.2022, 15:00 – 18:00h, Café – Bühne frei für unsere jungen und jung gebliebenen KünstlerInnen, die für uns einen bunten Konzert-Nachmittag gestalten. Der gesamte Erlös ist für die Flüchtlingshilfe bestimmt. Es wird ein reichhaltiges Kuchenbuffet geben. Den „Eintritt“ schmeißt ihr bitte direkt ins Spendenkässle

Kinder-Sommer-Fest im EKIZ

28.07.2022, 15:00 – 18:00 h – Wir freuen uns auf die Schulferien! Kinder bereiten für Kinder verschiedene Spielstationen im Garten vor. Mit Kaffee, Kuchen und Eis freuen wir uns auf die Schulferien.

In den Sommermonaten haben wir wieder bis 18 Uhr geöffnet.

Am Freitag, 20.05.2022 ist das EKIZ-Café ab 14 Uhr wegen dem Frühlingsfest des Generationenhauses West geschlossen.

Das Kindersingen fällt dann auch aus.

Sommerschließzeiten des EKIZ sind vom 22.08. – 09.09.2022

Termine und Beratungen

Info für Neue und Interessierte im EKIZ – Wir suchen konkret Ehrenamtliche, die Lust haben sich im EKIZ zu engagieren?

10.05.2022, 14.30 Uhr Treffpunkt am großen Tisch im Café mit Elke Arenskrieger oder schreibt mir eine Mail elke.arenskrieger@eltern-kind-zentrum.de – Ich freue mich, von Euch zu hören!

Elterngeld, Kindergeld & Co – bequem von zuhause als Web-Seminar

Samstags, 14.05., 04.06., 09.07. + 23.07. von 09:00 – 11:33 h oder Montags, 30.05. + 27.06. von 19:00 – 21.33 h

Weitere Infos bei Stephan Groß: kontakt@elterngeldinfo.de Anmeldung und Zugangsdaten unter: <https://elterngeldinfo.de/elterngeldberatung/>

Down Up! Babys & Kinder mit Downsyndrom

Freitags, 20.05., 24.06. und 22.07. 13:30 – 16:30 h, Nebenraum oder Garten

Ernährungsberatung für Jung & Alt







Angelika Wiest unsere langjährige Köchin steht für Fragen aller Art rund um eine gesunde Ernährung zur Verfügung. Bitte meldet Euch unter kurse@eltern-kind-zentrum.de oder Tel. 0711/50 53 68 – 30 für

Wiedereinstiegsberatung vor Ort mit Sonay Cetinkaya, Agentur für Arbeit

20.05., 03.06. und 08.07. freitagvormittags von 10:00 – 12:00 h im EKIZ-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2411 oder stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de

Infos auch unter: www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender

Regelmäßige Treffs

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
 Baby OM 30.05. – 04.07. 9:45-10:30h NR und abends 17:30 – 18:15h S&T bei Sarah. keck@gmx.de	 Qigong-Idogo 8:30-9:00h Garten	 Offener Treff für Familien 10:00-11:30h Café	 Kinder brauchen Wurzeln (BM1) mit Lili 10:00-11:30h im NR	 Kinder brauchen Wurzeln (BM2) mit Jule 09:30-11:00h im NR	 Willkommens-Frühstück 22.05. und 17.07.2022, 9:30 bis 12:30 h, Café
 Offener Treff für Senioren 9:45-11:30h Café	 Babycafé 1 (BC1) 0-6 Monate 09:30-10:30h Nebenraum			 Babycafé (BC3) 6-12 Monate 10:45-11:45 im S&T	 Repaircafé 14.05., 11.06 und 23.07 weitere Termine unter www.repaircafe-stuttgart.de
 Senioren bleiben in Bewegung 11:00-12:00h Nebenraum	 Babycafé 2 (BC2) 0-6 Monate 10:45-11:45h Nebenraum	 Singen für Jung & Alt 11:00-11:30h NR mit Edina und Akkordeon	 Japanische Gruppen 15:00-17:00h L&L, 2.OG jeden 1. Do. für Frauen	 Down Up! Babys & Kinder m. Downsyndrom 20.05., 24.06 + 22.07. 2022 14:30-16:30 im NR oder Garten	 Alleinerziehendentreff: Sonntags geplant
 Krabbelgruppe 1 (KG1) 0-12 Monate 15:00-16:00h Nebenraum	 Alleinerziehendentreff Jeden Dienstag NR 14:30 – 16:00 h	 Ukrainischer Familientreff mit Kindern von 0 – 6 Jahren 14:00 – 16:00h EG Kibe	 Türkisches Babycafé 14:30-16:00h SternTaler	 Russische Gruppe 15:30-17:00 h, SternTaler	
 Krabbelgruppe 2 (KG2) 12-24 Monate 16:15-17:15h Nebenraum	 Basteln für Kinder Jeden Dienstag im Café 15:00 - 17:00 h ab 3 Jahre	 Internet-Fragestunde für Senioren 14:00-16:00h Nebenraum jeden 1. + 3. Mi	 Erzählcafé für Alt & Jung, 15:00-16:30h Nebenraum 05.05., 12.05., 19.05., 02.06., 30.06., 21.07.	 Kindersingen 16:00-16:30h Spielhof/ Nebenraum	
 Musikgarten 15:00-18:00h T&W	 Ukrainischer Familientreff mit Kindern von 0 – 6 Jahren 14:00 – 17:00h EG Kibe	 Italienische Krabbelgruppe 1 bis 3 Jahre 15:30-16:30h jeden 2. + 4. Mi Sterntaler	 Handarbeitstreff für Alt & Jung 15:00-16:30h Café 09.06., 23.06., 14.07. 2022		
 Treff für Väter 15:30-17:00h Café/Garten	 Musikgarten 15:00-18:00h T&W		 NEU Zwillingstreff beginnt ab 02.06 14-tägig mit Lea 15:00-16:00h NR oder Garten		
 Tschechische Schule 16:00-17:30h SternTaler	 Tschechische Schule 16:00-17:30h SternTaler		 NEU „Aus alt mach neu“ Nähen und Upcyceln jeden letzten Do im Monat 18:00 h; NR mit Katja Heidfeld		KiBe – Kinderbetreuung, EG R&S – Raum&Stille, EG S&T – Sport&Tanz, EG L&L – Lümmeln&Lernen, 2.OG T&W – Traum&Wirklichkeit, 2.OG F&W – Feuer&Wasser, 2. OG NR – Nebenraum
 Kundalini-Yoga extra für Schwangere 18:25-19:55h für Frauen 20:00-21:15h S&T oder Online		 „Rüya“ interkulturelles Impro-Theater 19:00 – 20:15h T&W	 Väteraufbrauch für Kinder 19:00-21:00 h, NR, 1+3. Do im Monat	 Anmeldung erforderlich kurse@eltern-kind-zentrum.de. Kinderbetreuung nicht möglich Kostenpflichtig	

- Offene Kinderbetreuung ist derzeit nicht möglich.
- Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende.

- Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.

STÄRKE

