

# STUNDENPLAN 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA & SO
<b>Offener Treff für Senior:innen</b>  9:45-11:00 Café, EG	<b>Qigong-Idogo</b>  8:30-9:00 Garten / Sport & Tanz, EG	<b>Offener Treff für Familien</b>  10:30 – 11:30 Café, EG	<b>Krafttraining mit dem Theraband</b>  9:30 - 10:15 Lümmeln & Lernen, 2. OG	<b>Internet-Fragestunde für Senior:innen</b>  <b>Jeden 1. Fr im Monat</b> 09:00– 11:00 Nebenraum, EG	<b>Repaircafé</b>  <b>01.02, 01.03, 12.04, 10.05, 07.06, 19.07</b> 10:00 - 15:00 Café, EG
<b>Puppen nach Waldorfart</b>  <b>2.03-23.03</b> 10:00 – 12:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG	<b>Babycafé</b>  <b>BABYCAFÉ MIT GÄSTEN</b> 0 – 6 Monate 10:45 – 11:45 Nebenraum	<b>Singen für Jung &amp; Alt mit Edina und Akkordeon</b>  11:00–11:30 Nebenraum, EG	<b>Babycafé</b>  <b>BABYCAFÉ MIT GÄSTEN</b> 6 – 12 Monate 10:45 – 11:45 Nebenraum, EG	<b>Zwillingstreff</b>  10:45 – 11:45 Nebenraum, EG	<b>Willkommensfrühstück</b>  <b>11.01, 08.03, 19.04, 14.06</b> 09:30 - 12:30 Café, EG
<b>Senior:innen bleiben in Bewegung</b>  11:00-12:00 Nebenraum, EG	<b>Spanische Krabbelgruppe</b>  0 - 2,5 Jahre 15:00-16:30 SternTaler, EG	<b>Handarbeitstreff</b>  15:00 – 16:30 Café / Nebenraum / Garten, EG	<b>Babymassage mit Jenni</b>  <b>Jenni</b> 10:45 – 11:45 Traum & Wirklichkeit 2. OG	<b>Albanische Krabbelgruppe</b>  14:30 – 15:45 Lümmeln & Lernen / Traum & Wirklichkeit 2. OG	<b>Solo Mamas</b>  <b>11.01, 08.03, 19.04, 14.06</b> 14:00 - 20:00 Café, EG
<b>Krabbelgruppe 1 und 2</b>  0 – 12 Monate 15:00-16:00 12 – 24 Monate 16:15-17:15 Nebenraum, EG	<b>Musikgarten</b>  14:30-18:00 Traum & Wirklichkeit 2. OG	<b>Japanische Krabbelgruppe</b>  14:00 – 15:30 Traum & Wirklichkeit 2. OG	<b>Türkisches Babycafé</b>  6 – 12 Monate 14:30 – 16:00 Stern Taler, EG	<b>DownUP-Gruppe 46+</b>  0-3 Jahre <b>27.02, 27.03</b> 15:00 – 16:30 <b>26.06</b> Traum & Wirklichkeit 2. OG	
<b>Bewegungsbaustelle</b>  1-3 Jahre 14:30-16:00 3-6 Jahre 16:00-17:30 Sport & Tanz, EG	<b>Regelmäßiger Treff</b>  15:00 – 16:00 Uhr Nebenraum, EG	<b>Italienische Krabbelgruppe</b>  <b>Jeden 2+4 Mi im Monat</b> 1 bis 5 Jahre 15:30 – 17:00 Stern Taler, EG	<b>Beteiligungscafé</b>  <b>1. Do im Monat</b> 15:00-16:30 Nebenraum, EG	<b>Kindersingen mit Gitarre</b>  16:00-16:30 Garten oder Sport & Tanz, EG	
<b>Musikgarten</b>  14:30-18:00 Traum & Wirklichkeit 2. OG	<b>Spieletreff</b>  <b>Jeden 1.+3. Di im Monat</b> 15:00-16:30 Café, EG		<b>Japanischer Lernkreis</b>  <b>1. Do im Monat</b> 15:00-17:00 Lümmeln & Lernen, 2. OG		
<b>Russische Spielgruppe</b>  0 - 5 Jahre 15:30-17:00 SternTaler, EG	<b>Basteln im Foyer</b>  15:00-17:00 Foyer, EG		<b>Treff für Väter</b>  20:00 Café, EG		
<b>Kundalini-Yoga nur für Schwangere</b>  18:25-19:55 Sport & Tanz, EG	<b>Sprachcafé „Rumi“</b>  15:00-17:00 Wintergarten, 3. OG		<b>Sicher englisch sprechen</b>  <b>ab 17:30</b> Lümmeln & Lernen, 2. OG		
<b>Kundalini-Yoga nur für Frauen</b>  20:00-21:15 Sport & Tanz, EG					