

## Das EKiz

### WIR SIND

- seit 1986 eine feste und verlässliche Anlaufstelle
- für Eltern, Kinder, Senioren - aus vielen Kulturen
- ein eingetragener Verein mit 50 Angestellten und 60 ehrenamtlich aktiven Mitarbeitern
- stolz auf ca. 600 Mitglieder, die hinter uns stehen
- ein Haus, das 5 Tage pro Woche offen ist
- ein kompetenter Ansprechpartner im
- Stadtteil West und in der Stadt

### WIR STEHEN FÜR

- eine lebendige Nachbarschaft
- Gemeinschaft und soziale Kontakte im Stadtteil
- Aufgaben, die früher die Großfamilie übernahm
- Integration in unserer multikulturellen und globalisierten Welt
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- eine sorgende Gemeinschaft
- Prävention – Frühe Hilfen
- Gesunde Ernährung, Bewegung u. Nachhaltigkeit

### MITGLIEDSCHAFT & SPENDE

Mitglied werden: [www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehreuebers-ekiz/mitglied-werden/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehreuebers-ekiz/mitglied-werden/)

Der Verein ist gemeinnützig und berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.

Unser Spendenkonto:  
GLS-Bank  
IBAN: DE52 4306 0967 7045 1384 00  
BIC: GENODEM1GLS

## Leistungen

### BERATUNG & BEGLEITUNG

- Alleinerziehenden-Beratung
- Beratung in Familienrechtsangelegenheiten
- Informationen zu Elterngeld, Kindergeld & Co.
- Kurberatung für Eltern-Kind-Kuren
- Sozialpädagogische Begleitung beim Umgangsrecht getrennt lebender Familien
- Unterstützung für Familien in Stuttgart-West
- Wiedereinstiegs-Beratung in Koop. m. d. Arbeitsagentur

### SERVICE

- EKiz-Catering für Feste im EKiz
- Kinderbetreuung für Unternehmen und während Veranstaltungen aller Art
- Kindergeburtstage in der EKiz-Kunstwerkstatt
- Raum für Familienfeiern & Feste im EKiz
- Wellness-Oase
- Tausch-Bücherei in „Raum&Stille“
- Kulturelle Veranstaltungen

Öffnungszeiten	Mo–Fr: 09:30- 17:30 Uhr
Büro Rat&Tat	Mo, Do + Fr 09:00 - 12:00 Uhr
	Di + Mi 15:00 - 17:00 Uhr
	Tel. 0711/50 53 68-30
Mittagstisch	Mo–Fr: 12:00 - 14:00 Uhr



#### Weitere Infos:

[www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/](http://www.eltern-kind-zentrum.de/mittagstisch-cafe-bar/bio-mittagstisch/)

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.  
<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehreuebers-ekiz/newsletter/>

## Kinderbetreuung

### Offene Kinderbetreuung – wieder flexibel buchbar!

Mo – Fr 08:30 – 13:00 Uhr

Di – Do 14:00 – 17:30 Uhr

Betreut werden Kinder von 1 - 5 Jahren.

Leitung: Daniela Hettich

[daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de](mailto:daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de)

Büro RAT & TAT, Tel. 0711/50 53 68-30

EKiz  
Team Offene  
Kinder-  
betreuung  
Bestens betreut.  
Bestens behütet.  
Bestens gespielt!

Minikindergarten

Für Kinder ab 12 Monate bis 3,5 Jahre

Leitung: Daniela Hettich

Tel. 0711/50 53 68-30

Mo, Mi, Fr: 10.00 - 12.00 Uhr Büro Rat&Tat

[daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de](mailto:daniela.hettich@eltern-kind-zentrum.de)

Sprechstunde & Anmeldung für

Sternschnuppe und Lummerland

Nach Terminvereinbarung per Mail

[rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de](mailto:rita.nekola@eltern-kind-zentrum.de)

Kindertageseinrichtung Sternschnuppe

Kinderbetreuung 0-3 Jahre, 8.00-16.00 Uhr

Leitung: Dr. Rita Nekola

Kindertageseinrichtung Lummerland

Kinderbetreuung 0-6 Jahre, 7.30 - 17.30 Uhr

Leitung: Verena Stahl und Wolf Stucke

Tel. 0711/89 25 35 21, Schloßstr. 98/1, 70176 Stuttgart

[lummerland@eltern-kind-zentrum.de](mailto:lummerland@eltern-kind-zentrum.de)

# EKiz

20 JAHRE  
GENERATIONENHAUS  
WEST & WESTLICH

Mehr  
Generationen  
Haus

### Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.

Ludwigstr. 41-43  
70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30

Fax: 0711 505368-31

[www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de)

[ekiz@eltern-kind-zentrum.de](mailto:ekiz@eltern-kind-zentrum.de)



Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung



Finanziell unterstützt von:

STUTTGART

Gestaltet mit freundlicher  
Unterstützung von:

optiplan

Gedruckt mit freundlicher  
Unterstützung von:

Allianz

# EKiz

Programm  
November,  
Dezember,  
Januar  
2024

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V.  
im Generationenhaus West  
der Rudolf Schmid und Herrmann Schmid Stiftung

# Termine im November, Dezember und Januar

## Veranstaltungen für Jung & Alt



### Liebe Familien, Besucher\*innen, Unterstützer\*innen und Interessierte,

Die dunkle Jahreszeit möchten wir Euch mit viel Musik und einigen interessanten und informativen Veranstaltungen aufhellen. Neu sind verschiedene Tanzangebote für Kinder und Eltern und ein Puppenkurs. Das legendäre Adventskranz binden steht wieder auf dem Programm genau wie unser weihnachtliches Kindersingen im Dezember. „Bunt und vielfältig wollen wir leben“, das zeigt sich auch in unserem Foto, das in einer Fortbildung entstanden ist.

**Beteiligt Euch, macht mit und kommt einfach vorbei!**

Folgt uns auch auf **Instagram** und **Facebook** oder abonniert unseren **Newsletter**, um immer aktuell informiert zu werden.

<https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/newsletter/>

Mitglied werden? <https://www.eltern-kind-zentrum.de/infos-mehruebers-ekiz/mitglied-werden/>

### NEU – Samba Fit Dance - will gelernt sein Tanz- und Ganzkörperworkout ☺ €

Ab 03.11., 17:30-18:30h, S&T

Luia Diem begleitet das Fitness und Ausdauer-Training mit Tanzelementen aus lateinamerikanischen Tänzen wie Samba und Salsa. Jedes Alter ab 15 Jahre ist willkommen. Anmeldung unter maludiem@gmx.de

### NEU – Tanz mit deinem Baby - für Mama oder Papa mit Baby ab 5 Monate

Immer Mittwochs Morgens von 9:30 - 10:30h, Nebenraum

Elizabeth Caldea bietet eine Kombination von Musik und Tanz an, keine Anmeldung nötig!

### Erzählcafé – Warum brauchen wir Demokratie?

Do, 09.11., 16:00 - 17:30h, Nebenraum

Margarete Mühlbach erzählt aus ihrem Leben in der ehemaligen DDR zum Tag des Mauerfalls und wir wollen mit Euch ins Gespräch kommen.

### Jahres-Mitgliederversammlung am 09.11.2023

Do 09.11.2023, 19:00h, Café - Wer hat Lust, das EKIZ mitzugestalten?

Wir freuen uns, wenn auch Ihr Mitglied im EKIZ werdet, damit zeigt Ihr eure Solidarität und Wertschätzung für unsere Arbeit. Weitere Infos auf unserer Homepage oder demnächst im Newsletter. Alle Mitglieder erhalten eine Einladung per Mail oder Post.

### NEU – Puppenkurs nach Waldorfart selbstgemacht!

Do, 16.11., 10:00 - 12:00h, L&L, Almut unterstützt Euch in 4 Vormittagen eine Puppe nach Waldorfart zu nähen. Keine Anmeldung nötig!

### Klassisches Konzert mit Live Music Now für Alt & Jung

Do, 16.11., 15:00 - 16:00h, Café

Künstler:innen von Live Music Now laden zu einem klassischen Konzert ein – eine Veranstaltung des Generationenhauses West

### Vorlesen verbindet – Bundesweiter Vorlesetag

Fr, 17.11., 15:00-16:30h, Nebenraum

Kurzgeschichten für Kinder von 4-6 Jahren und von 7-10 Jahren, zeitlich versetzt in kleinen Gruppen

### Japanisches Miso Selbstmachen ☺

Fr, 17.11., 19:00-21:30h, Café, die japanische Frauengruppe lädt ein, gemeinsam japanisches MISO zuzubereiten. Alle sind herzlich eingeladen! Für die Planung der Zutaten bitten wir um Anmeldung unter [kurse@eltern-kind-zentrum.de](mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de)

### Kinder-Musik-Fest – Kinder spielen für Kinder

19.11., 15:00 - 18:00h, EKIZ-Café

Bühne frei für unsere jungen und jung gebliebenen Künstler:innen, die für uns einen bunten Konzert-Nachmittag darbieten. Der Erlös kommt dem EKIZ zu Gute. Es wird ein reichhaltiges Kuchenbuffet geben. Den „Eintritt“ schmeißt Ihr bitte direkt ins Spendenkässle.

### Das perfekte Buch für Mütter, Nicht-Mütter und Mütter im Ruhestand – Judith Reusch

21.11., 16:00 - 17:00h, Café

„Liebe Amy“ ist ein amüsanter Roman, über den Alltag mit Kind. Die Autorin Judith Reusch liest daraus vor und wird am Büchertisch signieren.

Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag.

### Adventskranzbinden – Beliebte Tradition vor dem 1. Advent ☺ €

Do, 30.11., 14:00 - 18:00h – Fr, 01.12.2023, 9:00 - 13:00h – Anmeldung erforderlich

Bindedraht, Nordmanntanne, Buchs, Thuja, Wacholder, Eibe u.a. besorgt das EKIZ. Zusätzlich brauchen wir noch eure Materialspenden. Legt diese bitte ab 27.11.2023 in unser Höfle. Vielen Dank! Für die individuelle Dekoration eurer Kränze bringt ihr Kerzen, Kerzenhalter, Bänder u.a. selbst mit. Wer eine Gartenschere hat, sollte diese ebenfalls dabei haben.

Anmeldung unter [kurse@eltern-kind-zentrum.de](mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de) oder telefonisch 0711/50 53 68 30

### Weihnachts-Singen mit Live Music Now

Fr, 08.12., 16:00h, Café, mit Künstler:innen von Live Music Now – eine Zusammenarbeit mit dem Verein YEHUDI MENUHIN Live Music Now Stuttgart e.V.

Winterschließzeiten vom 22. Dezember 2023 bis 07. Januar 2024

Am Dienstag, 28. November ist EKIZ bereits ab 17 Uhr geschlossen!

Wegen der Weihnachtsfeier des Generationenhauses West schließen wir am Donnerstag, 07. Dezember unser Café um 14 Uhr.

## Termine und Beratungen

### Beratungen rund um das Leben mit Kind ☺ €

In Kooperation mit dem Elternseminar und Gesundheitsamt der Stadt Stuttgart haben wir folgende Elternvorträge immer Dienstagnachmittags für Euch organisiert:

22.01.2024 + 29.01.2024, 18:30 – 20:30h, T&W, „Plötzlich sind sie so anders – mit Kindern durch die Pubertät“ Zwei Abende für Eltern mit Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 11 und 16 Jahren. Infos und Tipps von Silvia Weber und Kerstin Krämer, Mitarbeiterinnen des Elternseminars. Anmeldung nötig, das Angebot ist kostenlos. Anmeldung unter: [agentner@eltern-kind-zentrum.de](mailto:agentner@eltern-kind-zentrum.de)

### Ernährungsberatung für Jung & Alt ☺ €

Angelika Wiest unsere langjährige Köchin steht für Fragen aller Art rund um eine gesunde Ernährung zur Verfügung. Bitte meldet Euch unter [kurse@eltern-kind-zentrum.de](mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de) oder Tel. 0711/50 536-34 für eine Terminvereinbarung an.

### Wiedereinstiegsberatung vor Ort, Agentur für Arbeit ☺ €

08.12. und 12.01.2024, freitagvormittags von 10:00 – 12:00h im EKIZ-Foyer oder Telefonische Beratung möglich unter 0711/920-2000 oder [stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de](mailto:stuttgart.wiedereinstieg@arbeitsagentur.de)

Infos auch unter: [www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender](http://www.eltern-kind-zentrum.de/news-kalender)

## Regelmäßige Treffs

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
<b>Offener Treff für Senioren</b> 9:45-11:00h Café	<b>Qigong-Idogo</b> 8:30-9:00h Garten	<b>Tanz mit deinem Baby</b> 09:30-10:30h im NR	<b>Offener Frühstückstreff</b> 09:30-10:30h Café €	<b>Babymassage 1</b> mit Lilli Kursbeginn ab 12.01.2024 10:00-11:30 Uhr WG4 ☺ €	<b>Willkommens-Frühstück</b> 12.11.2023 und 14.01.2024, 9:30-12:30h, Café
<b>Senioren bleiben in Bewegung</b> 11:00-12:00h Nebenraum	<b>Babycafé 1</b> 0-6 Monate 10:45-11:45h Nebenraum	<b>Offener Treff für Familien</b> 10:00-11:30h Café	<b>Puppen nach Waldorfart</b> ab 16.11. 4 Termine, 10:00-12:00h L&L	<b>Babycafé 3</b> 6-12 Monate 10:45-11:45h im S&T	<b>Repaircafé</b> 10:00-15h 11.11. und 09.12.2023 Café, weitere Infos unter: <a href="http://www.repaircafé-stuttgart.de">www.repaircafé-stuttgart.de</a>
<b>Krabbelgruppe 1</b> 0-12 Monate 15:00-16:00h Nebenraum		<b>Singen für Jung &amp; Alt</b> 11:00-11:30h im NR mit Edina und Akkordeon	<b>Babycafé 2</b> 6-12 Monate 10:45-11:45h Nebenraum		
<b>Krabbelgruppe 2</b> 12-24 Monate 16:15-17:15h Nebenraum	<b>Basteln für Kinder</b> offene KB 15:00 - 17:00h ab 3 Jahre	<b>Internet-Fragestunde für Senioren</b> 14:00-16:00h Nebenraum jeden 1. + 3. Mi ☺	<b>Türkisches Babycafé</b> 14:30-16:00h SternTaler	<b>Down-Gruppe 46+</b> 0-3 Jahre 14:30-16:30 Uhr im NR/T&W oder Garten 17.11.+15.12.2023 26.01.2024 ☺	
<b>Musikgarten</b> 15:00-18:00h T&W ☺ €	<b>Alleinerziehenden Treff</b> im Café, am großen Tisch 15:30-17:00h	<b>Handarbeitstreff</b> wöchentlich 15:00-16:30h Café/NR oder im Garten	<b>Zwillingstreff</b> 2. + 4. Do, 16:00-17:00h T&W	<b>Albanische Krabbelgruppe</b> 14:30-15:45h, T&W oder Garten	
<b>Bewegungsbaustelle</b> in S&T, 1-3 Jahre 14:30-16:00h 3-6 Jahre 16:00-17:30h	<b>Musikgarten</b> 15:00-18:00h T&W ☺ €	<b>Sprachcafé mit Rumi e.V.</b> 15:00 – 17:00h WG3, 3.OG	<b>Frühchentreff „Federleicht“</b> 09.+23.11., 14.12.2023 15:00-16:00h L&L	<b>Russische Spielgruppe</b> 0-3 Jahre 15:30-17:00h SternTaler	
<b>Tschechische Spielgruppe</b> 14:30-16:00h SternTaler ☺ €	<b>Spanische Krabbelgruppe</b> 15:30-17:00h SternTaler	<b>Italienische Krabbelgruppe</b> 1 bis 5 Jahre 15:30-17:00h jeden 2. + 4. Mi SternTaler	<b>Treff für Väter</b> 15:30-17:30h Café/Garten	<b>Kindersingen mit Gitarre</b> 16:00-16:30h Garten oder S&T	<b>Räume</b> KiBe = Kinderbetreuung, EG R&S = Raum&Stille, EG S&T = Sport&Tanz, EG NR = Nebenraum, EG L&L = Lümmeln&Lernen, 2.OG T&W = Traum&Wirklichkeit, 2.OG WG3 = Wintergarten, 3.OG WG4 = Wintergarten, 4.OG
<b>Tschechische Schule</b> 16:00-17:30h SternTaler	<b>„Auch Altern will gelernt sein“</b> 07.11., 05.12.2023, 23.01.2024 17:00-19:00h im NR	<b>Tschechische Spielgruppe</b> 16:00-17:30h T&W ☺ €	<b>Englische Krabbelgruppe</b> 16:00 – 17:00h T&W, 1. + 3. Do	<b>Französische Spielgruppe</b> 0-3 Jahre 16:00-17:00h T&W	<b>Anmeldung erforderlich</b> <a href="mailto:kurse@eltern-kind-zentrum.de">kurse@eltern-kind-zentrum.de</a> <b>Kinderbetreuung</b> € <b>Kostenpflichtig</b>
<b>Kundalini-Yoga nur für Schwangere</b> 18:25-19:55h <b>nur für Frauen</b> 20:00-21:15h S&T oder Online ☺ €		<b>Kinderdisco</b> 16:30-17:30h im Freien EKIZ-Höfle - Rahmenprogramm ab 16h		<b>Samba Fit</b> 17:30-18:30h S&T ☺ €	

\*Bei unseren offenen Angeboten freuen wir uns über eine Spende. Das Spendenkässle geht rum oder steht auf der Café-Theke.

\*Vergünstigungen über Familiencard (Nr. 64 000) Bonuscard oder STÄRKE sind möglich.

