

The logo consists of the letters 'EKiZ' in a black, handwritten-style font, centered within a bright yellow circle. The background of the entire page is a vibrant collage of fresh vegetables, including green bell peppers, celery stalks, red and yellow bell peppers, onions, and tomatoes.

EKiZ

WOCHENKARTE

KW 09 (28.02. 2022 – 04.03.2022)

MONTAG

Käse/ Lauch Spätzle mit Bergkäse aus dem Zillertal, rote + gelbe Beete + frischem Zitronenthymian aus dem Backofen

DIENSTAG

Getreidebratlinge auf einem Tomatenspiegel, Sellerie- Zitronenscheiben aus dem Backofen und einem Erbsenpüree

MITTWOCH

Kartoffelgratin mit grünen Bohnen in Gemüse Salsa und einem Quark- Karottendip mit gerösteten Sonnenblumenkernen

DONNERSTAG

Polenta mit Kürbissauce + gerösteten Kürbiskernen und in Honig glasiertem Wurzelgemüse

FREITAG

Filetierte Fenchel- und Mangoldscheiben mit Parmesan und Olivenbrösel, Dinkel/ Rosinen Couscous und einem rote Linsen/ Apfeldip

Es gibt auch Suppe und Beilagensalat

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V. • Ludwigstr. 41 – 43 • 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30 • Fax: 0711 505368-31 • www.eltern-kind-zentrum.de • ekiz@eltern-kind-zentrum.de

Unsere Speisen sind alle bio, vegetarisch, regional, saisonal und immer frisch!

The logo consists of the letters 'EKiZ' in a black, handwritten-style font, centered within a bright yellow circle. The background of the entire page is a vibrant collage of fresh vegetables, including green bell peppers, celery stalks, red and yellow bell peppers, onions, and tomatoes.

EKiZ

WOCHENKARTE

KW 09 (28.02. 2022 – 04.03.2022)

MONTAG

Käse/ Lauch Spätzle mit Bergkäse aus dem Zillertal, rote + gelbe Beete + frischem Zitronenthymian aus dem Backofen

DIENSTAG

Getreidebratlinge auf einem Tomatenspiegel, Sellerie- Zitronenscheiben aus dem Backofen und einem Erbsenpüree

MITTWOCH

Kartoffelgratin mit grünen Bohnen in Gemüse Salsa und einem Quark- Karottendip mit gerösteten Sonnenblumenkernen

DONNERSTAG

Polenta mit Kürbissauce + gerösteten Kürbiskernen und in Honig glasiertem Wurzelgemüse

FREITAG

Filetierte Fenchel- und Mangoldscheiben mit Parmesan und Olivenbrösel, Dinkel/ Rosinen Couscous und einem rote Linsen/ Apfeldip

Es gibt auch Suppe und Beilagensalat

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V. • Ludwigstr. 41 – 43 • 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30 • Fax: 0711 505368-31 • www.eltern-kind-zentrum.de • ekiz@eltern-kind-zentrum.de

Unsere Speisen sind alle bio, vegetarisch, regional, saisonal und immer frisch!