



EKiZ

# WOCHENKARTE

KW 37 (13.09. 2021 – 17.09.2021)

MONTAG

Parmigiano Melanzane mit Mozzarella  
überbacken, Urkorngetreide  
+ Karotten-Joghurt Dip

DIENSTAG

Zucchinischeiben in Kichererbsenmehl  
frittiert, Tomatensalsa und Grünkernschrot

MITTWOCH

Dinkel Kürbis-Gemüselasagne mit Tzatziki

DONNERSTAG

Gemüsecurry mit Kichererbsen, Rote Beete,  
Sellerie, Karotten in Kokossauce mit Dinkel/  
Buchweizen Couscous und Sesam/ Joghurt  
Topping

FREITAG

Asiatische Sommerrollen mit Julienne  
Gemüse, Basmatireis und Hummus  
**Suppe und Beilagensalat**

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V. • Ludwigstr. 41 – 43 • 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30 • Fax: 0711 505368-31 • [www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de) • [ekiz@eltern-kind-zentrum.de](mailto:ekiz@eltern-kind-zentrum.de)

Unsere Speisen sind alle bio, vegetarisch, regional, saisonal und immer frisch!

