

The logo consists of the letters 'EKiZ' in a black, handwritten-style font, centered within a bright yellow circle. The background of the entire page is a vibrant collage of fresh vegetables, including green and red bell peppers, celery, onions, and tomatoes.

EKiZ

# WOCHENKARTE

für die Kalenderwoche 48 (23.11.-27.11.20)

MONTAG

Gemüsequiche mit rotem Linsendip

DIENSTAG

Einkorn Pfannkuchen mit Wurzelgemüse  
und Parmesan

MITTWOCH

Linsen und Spätzle  
mit Apfelringen

DONNERSTAG

Kartoffelstampf mit winterlichem Gemüse  
an Hafersauce und einem Rote Beete  
Frischkäsedip

FREITAG

Gerste-Buchweizenbratlinge an Rotkohl  
Tzatziki mit Karotten-Ingwer Sticks

**Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V. • Ludwigstr. 41 – 43 • 70176 Stuttgart**

Telefon: 0711 505368-30 • Fax: 0711 505368-31 • [www.eltern-kind-zentrum.de](http://www.eltern-kind-zentrum.de) • [ekiz@eltern-kind-zentrum.de](mailto:ekiz@eltern-kind-zentrum.de)

Unsere Speisen sind alle bio, vegetarisch, regional, saisonal und immer frisch!