



EKiZ

WOCHENKARTE

KW 18 (03.05. 2021 – 07.05.202)

MONTAG

Gemüsecurry mit Tofu, Pak Choi, Aprikosen und Kokosmilch, dazu Gerstengraupen und Buchweizenbulgur **VEGAN**

DIENSTAG

Gemüseschnitte mit Karotte, Kohlrabi und Broccoli + einer Parmesankruste mit Urkorngetreide

MITTWOCH

Linsen mit Spätzle und Karotten aus dem Backofen

DONNERSTAG

Süßkartoffeln an Tomaten-Cashew Soße mit grünen Bohnen und Basmatireis Vegan

FREITAG

Vegetarische Lasagne mit Pilzen und einem Jogurt- Bärlauch-Dip

Suppe und Beilagensalat gibt es auch

Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West e.V. • Ludwigstr. 41 – 43 • 70176 Stuttgart

Telefon: 0711 505368-30 • Fax: 0711 505368-31 • www.eltern-kind-zentrum.de • ekiz@eltern-kind-zentrum.de

Unsere Speisen sind alle bio, vegetarisch, regional, saisonal und immer frisch!

