



EKiz

WOCHENKARTE

KW 20 (17.05.2021 – 21.05.202)

MONTAG Tahin (Sesam) Linsen Gemüse mit
Urkorngetreide, Apfelringen und Fetakäse

DIENSTAG Getreidebratlinge, Kohlrabisticks mit Sesam
aus dem Ofen und Tomatensauce

MITTWOCH Türkische Kartoffeln (Kartoffelstampf) mit
Tomaten, Broccoli und einer
Bärlauchbechamel

DONNERSTAG Kamutcouscous mit Kräuterbrösel, Fenchel
und einem Karottenfrischkäse-Joghurt Dip

FREITAG Gemüsepizza mit einem Joghurt-
Frühlingskräuterdip

Suppe und Salat gibt es auch

